

- 您或您的家庭成员是否患有糖尿病?
- 您是否患有高血压?
- 您是否患有肝脏、肾脏或心脏问题?
- 您是否患有骨质疏松症 (骨质脆弱)?
- 您是否患有或曾经患有胃溃疡?
- 您是否曾经对类固醇产生不良反应, 比如肌肉乏力或情绪发生变化?

请通知医生及药剂师您目前所服用的处方药 (prescription medications) 及非处方药 (non-prescription medications)。若您正在接受任何疫苗的注射, 也请通知医生。

在服用此药期间您将较容易受到病菌感染。因此, 请避开拥挤的场所及避免接近生病的人。避免近距离接触患有水痘、带状疱疹或麻疹的病患。若您有发烧、喉痛或其他受感染的症状, 请马上打电话和您的医生联络。

我应该如何储存这种药物?

请将药物储藏在阴凉及干燥的地方, 并避免潮湿、高温及阳光直接照射。



请把所有已过期或不再服用的药物丢弃

病患 服药须知



口服肾上腺皮质激素 Oral Corticosteroids

Hydrocortisone • Dexamethasone • Prednisolone • Fludrocortisone

C36R0

请将所有药物存放在儿童不易触及的地方

关于您的药物

这类药物用于减轻身体的发炎症状。它可用于减轻红肿、瘙痒以及过敏反应，它也适用于各类症状如：严重过敏性症状，皮肤问题、哮喘、某些种类的关节炎及自体免疫疾病（例如：狼疮）

肾上腺皮质激素是由身体所自然产生的一种激素，也是维持健康之所需。若您的身体无法产生足够的激素，您的医生会开给您这类药物作为替代治疗。

口服肾上腺皮质激素包括：Hydrocortisone、Dexamethasone 以及 Prednisolone。这些药物须有医生处方才能获取。

我该如何服用这种药物？

您的医生将会指示您服药的分量及次数。他将会开给您最低有效剂量。请勿服用过量或次数多于医生所指示的，以免增加药物的副作用。请勿在获得医生的指示前擅自停止服药，因为他可能须要逐渐减少药物的剂量；这类药物不可以突然完全停止服用。

请将药物和食物一起服用以避免胃不舒服。

如果我忘了服药，应该怎么办？

如果忘记服药，应该在记得时立即服用。但是如果已接近下一次的服药时间，就应舍弃此次药物，恢复到下次正常服药的时间，千万不可一次服用双倍的剂量。

请把所有已过期或不再服用的药物丢弃

这种药物可能引起什么副作用？

若您有下列任何一种副作用，请立刻看医生：

- 粪便带血、呈黑色或黏稠
- 视力模糊
- 频尿或口渴
- 肌肉乏力或抽筋
- 严重胃痛

若您有下列较轻微的副作用，请通知您的医生：

- 精神混乱、抑郁或情绪转变
- 水肿、体重增加
- 脸部变大或变圆
- 恶心、呕吐或消化不良
- 容易瘀青

我应该注意些什么？

在服用任何皮质激素之前，请阅读并回答下列问题。若您有**任何一题**的答案为“是”，您**必须**通知您的医生或药剂师：

- 您是否怀孕或计划怀孕？
- 您是否正在哺乳期间？
- 您是否对任何药物有过敏反应？
- 您是否受病菌感染而正在接受治疗？
- 您是否曾接受抗结核（Antituberculosis）的治疗？
- 您是否患有癫痫症？

请将所有药物存放在儿童不易触及的地方