

避免食用半生熟或未煮熟的食物。若您要吃生菜沙拉或水果，请将它们彻底清洗干净。除此以外没有其他饮食方面的限制。然而，请勿在征询医生的意见之前擅自服用其他传统药物或草药。

注意口腔卫生。请于每次用餐后以清水漱口，并在刷牙时使用软毛牙刷。

避免饮用会烫伤口腔的热汤或饮料。

避免过度曝晒在阳光下，因为这种药物能使您的皮肤对阳光比较敏感。

在服药期间请避免哺乳。

在服药期间请务必采取适当的避孕措施。

我应该如何储存这种药物？

请将药物储藏在密封、褐色的容器里，并避免潮湿、高温及阳光直接照射。



请把所有已过期或不再服用的药物丢弃

病患 服药须知



Methotrexate

C54R0

请将所有药物存放在儿童不易触及的地方

关于您的药物

Methotrexate是一种抗肿瘤药物。它抑制癌细胞内DNA的合成。它常用于治疗小儿急性淋巴白血病（childhood acute lymphoblastic leukemia）。它也可用于治疗绒毛膜癌（choriocarcinoma），非何杰金氏淋巴瘤（non-Hodgkin's lymphoma）和一些硬性肿瘤。

这种药物是如何使用的？

它可以口服，也可以通过静脉注射或静脉点滴输入体内。它也可以注射入肌肉内或环绕脑或脊椎的液体内。

如果我忘了服药，应该怎么办？

如果忘记服药，应该在记得时立即服用。但是如果已接近下一次的服药时间，就应舍弃此次药物，恢复到下次正常服药的时间，千万不可一次服用双倍的剂量。

这种药物可能引起什么副作用？

- 恶心或呕吐
- 腹泻
- 口腔粘膜溃疡
- 皮肤变红
- 脱发

请把所有已过期或不再服用的药物丢弃

- 食欲减退
- 头晕
- 疲惫
- 不育
- 白血球和血小板数量减少（暂时性）

我应该注意些什么？

如有以下症状，请返回医院：

- 体温超过摄氏三十八度或出现其他受感染症状，如：咳嗽或排尿时感到疼痛
- 口腔粘膜溃疡（在三天后还无法愈合）
- 严重腹泻及 / 或呕吐（服药后仍无效）

您必须按医生的指示定期到医院接受血液检查。

请摄取足够的水份（除非医生另有指示，否则您一天须摄取至少2-3公升的水份），并注意营养的补充（少吃多餐为宜）。

如果排尿时感到疼痛，请通知您的医生。

在白血球减少的期间，避免到人群拥挤的地方以及避免接触受到病菌感染的人。

避免摄取酒精以防副作用。

避免在饮食中摄取过多叶酸（folic acid）。

请将所有药物存放在儿童不易触及的地方