

我应该注意些什么？

在服用这种药物以前，

- 如果您对这种药物或其他药物有过敏反应，请通知您的医生。
- 如果您正在服用其他药物，尤其是会造成您昏沉欲睡的药物，例如：安眠药、感冒及抗过敏药、麻醉性止痛药或镇静药，请通知您的医生。
- 如果您患有其他疾病，例如：青光眼、癫痫症，肺部、肾脏或肝脏有问题，请通知您的医生。
- 如果您已经怀孕或计划生育或正值哺乳期间，请通知您的医生。
- 在服药期间切忌摄取酒精。
- 这种药物可能令您嗜睡。请避免驾驶、操作器械，或从事一些因缺乏注意力会产生危险的事务。

我应该如何储存这种药物？

请将药物储藏在阴凉及干燥的地方，并避免潮湿、高温及阳光直接照射。



请把所有已过期或不再服用的药物丢弃

病患 服药须知



Benzodiazepines

C27R0

请将所有药物存放在儿童不易触及的地方

关于您的药物

Diazepam, lorazepam, lormetazepam, nitrazepam, bromazepam, clonazepam, alprazolam 以及 midazolam 属于一种称为benzodiazepines 的药物。它们通常用于治疗焦虑症及失眠症。

除了用于治疗失眠, diazepam, nitrazepam 及 clonazepam 也用于控制癫痫。医生也可能使用 diazepam 来松弛肌肉。Alprazolam 及 clonazepam 则有时用于治疗恐惧症。

Benzodiazepines 属于一组称为中枢神经系统抑制剂(CNS depressants) 的药物。这种药物可减缓大脑内的神经传递。

我该如何服用这种药物?

您的医生将会指示您服药的分量及次数。若您是使用此药来治疗失眠, 那么当您所拥有的时间不允许您睡7至8个小时, 您就不要服药。这是因为当您醒来时药物的催眠作用仍未消失, 您因此可能会持续地觉得很困倦以及记忆力迟缓。

这种药物可导致上瘾。请勿服用过量或过于频密。若您觉得在服用此药几个星期后仍未见好转, 请勿擅自增加剂量, 而应该向医生询问。

您可在饭前或饭后服用此药。请勿在征询医生的意见之前突然停止服药, 因为您须逐渐减低剂量以避免戒断症状(withdrawal symptoms)。

请把所有已过期或不再服用的药物丢弃

如果我忘了服药, 应该怎么办?

如果忘记服药, 应该在记得时立即服用。但是如果已接近下一次的服药时间, 就应舍弃此次药物, 恢复到下次正常服药的时间, 千万不可一次服用双倍的剂量。

这种药物可能引起什么副作用?

若您有下列任何一种副作用, 请尽快联络医生:

- 严重思绪混乱
- 呼吸困难
- 心跳缓慢
- 严重昏沉或体弱无力
- 癫痫

若您有下列较轻微的副作用, 请通知您的医生:

- 晚间服药后隔天产生的宿醉作用 (“Hangover” effects)
- 昏沉、晕眩及动作迟缓
- 视力模糊及头痛
- 恶心或呕吐

请将所有药物存放在儿童不易触及的地方