

我应该注意些什么？

在服用这种药物以前，

- 如果您有对任何药物过敏，请通知您的医生或药剂师。
- 如果您正在服用其他药物，尤其是抗生素、抗酸片、止痛或癫痫药物、心脏病或高血压药物及维他命，请通知您的医生或药剂师。
- 如果您患有或曾经患有糖尿病、心脏病、高血压或肠道疾病，请通知您的医生。
- 如果您已经怀孕，或计划生育，或正在哺乳期间，请通知您的医生。

除非医生另有指示，否则这类药物不宜服食超过两天。若您需要经常服用这类药物，医生会在每次复诊时检查您的进展。

若您的腹泻在两天后还不停止，又或者您发烧或粪便里发现有血或黏液，请向您的医生查询。

有关婴孩或儿童腹泻的治疗方法，请向医生或药剂师询问。

肠道蠕动抑制剂会造成昏沉。请在您清楚自己身体对药物的反应后才驾驶、操作器械，或从事一些因警觉性不高或处于昏沉 / 头晕状态下容易产生危险的事务。

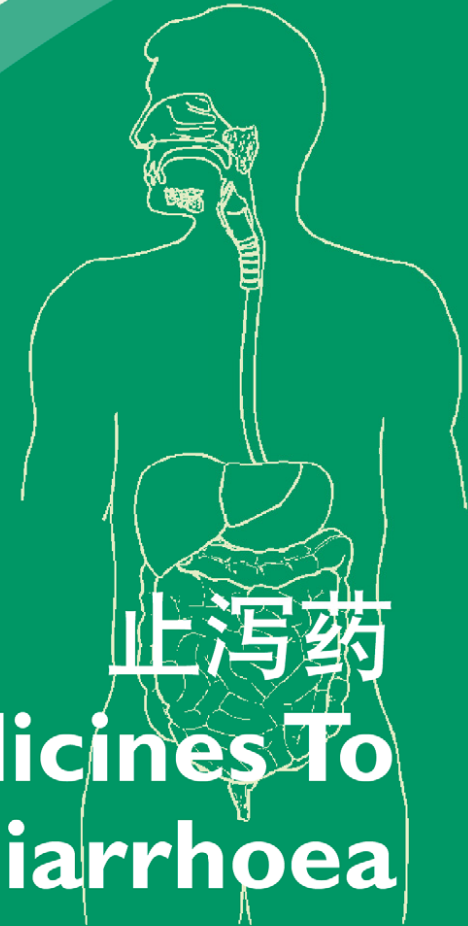
我应该如何储存这种药物？

请将药物储藏在阴凉及干燥的地方，并避免潮湿、高温及阳光直接照射。



请把所有已过期或不再服用的药物丢弃

病患 服药须知



C43R0

请将所有药物存放在儿童不易触及的地方

关于您的药物

这类药物能控制腹泻及减轻因腹泻所引起的症状。

止泻药因其不同的功能而分为好几类。它们的使用方法也因种类不同而异, 因此您必须知道自己所服用的药物究竟是属于哪一类。请看下表所列的几种止泻药:

药物种类	例子	作用
吸附剂 Adsorbent	活性炭, Activated Charcoal (Ultracarbon) 白陶土, Kaolin (Kaopectate) Ispaghula husk (Mucofalk)	它们能吸收肠道内的毒素和刺激物。
肠道蠕动抑制剂 Antiperistaltic	Diphenoxylate with Atropine (Lomotil) Loperamide (Imodium)	它们能使肠胃道的蠕动缓慢下来而达到止泻作用。
水分及电解质的补充剂 Fluid & Electrolyte Replacement	Oral Rehydration Salts (Servidrat®)	它可补充体内因腹泻所流失的水分与电解质。
消化酶 Digestive Enzymes	乳酸菌, Lactobacillus (Lacteol Fort®) Lipase (Enzyplex®)	它们能抑制肠内有害病菌之生长以帮助调节肠道微生态的平衡。

请把所有已过期或不再服用的药物丢弃

我应该如何使用此药?

请遵照医生的指示服药。若您的粪便里有血或黏液, 请马上联络您的医生。

服用吸附剂的患者:

- 请避免摄取牛奶、雪糕及果汁牛奶冻, 因为它们能降低活性炭的效用。
- 在服用活性炭的两个小时内请避免服用其他药物, 因为把其他药物和活性炭一起服用会影响其他药物的吸收。

服用肠胃蠕动抑制剂的患者:

- 若于饭前服用会造成胃不舒服, 可将药物和食物一起服用。

请将所有药物存放在儿童不易触及的地方

服用水分及电解质补充剂的患者:

- 将药粉或药片溶于冷开水中。
- 请勿将溶液煮沸。
- 请每天冲泡新的溶液。喝剩的溶液请于当天结束前丢弃。
- 喂婴孩或儿童服用药液时应以小分量慢慢进行为宜，且服用的次数在腹泻后的 24 小时内越频密越好。

服用消化酶一类药物的患者:

- 药物颗粒可加入麦片、食物、果汁或开水中。

除了以药物治疗腹泻，很重要的一点是适当地补充身体所流失的水分并伴随正常的饮食。在腹泻后的 24 小时内，宜多喝不含咖啡因的清淡饮料。再过 24 小时后，您可以服食清淡的食物，例如：粥、面包、煮熟的麦片及饼干。

如果我忘了服药，应该怎么办？

如果忘记服药，应该在记得时立即服用。但是如果已接近下一次的服药时间，就应舍弃此次药物，恢复到下次正常服药的时间，千万不可一次服用双倍的剂量。

请把所有已过期或不再服用的药物丢弃

这类药物可能引起什么副作用？

这类药物可能会引起一些副作用。这些副作用会在服用一阵子后因身体逐渐适应药物而消失。但如果以下副作用持续或引起不适，请向医生查询：

药物种类	副作用
吸附剂 Adsorbent	呕吐、便秘、粪便呈黑色 (若服用活性炭)
肠道蠕动抑制剂 Antiperistaltics	昏沉、口干、头晕、疲倦、 腹痛
水分及电解质的补充剂 Oral rehydration salts	呕吐
消化酶 Digestive enzymes	胀风

如果服药后出现任何不寻常的副作用，请向医生查询，尤其是：

肠道蠕动抑制剂

出现视力模糊、气喘或呼吸困难、异常兴奋、皮肤潮红、严重便秘和胀风、排尿量减少或超过 8 小时无尿。

水分及电解质的补充剂

出现眼睑肿胀、癫痫、心跳加速、足部或小腿水肿、四肢无力、高血压。

请将所有药物存放在儿童不易触及的地方