

我应该注意些什么？

在服用这种药物前，

- 如果您对任何药物有过敏反应，请通知您的医生。
- 如果您正在服用其他药物，特别是抗生素、抗胃酸药物、止痛药或抗癫痫药物、心脏病或高血压药物以及维他命，请通知您的医生。
- 如果您患有或曾经患有糖尿病、心脏病、高血压、肾脏或肠道疾病，请通知您的医生。
- 如果您已经怀孕或计划生育或正值哺乳期间，请通知您的医生。

为了达到通便的效果，泻药常被许多人滥用。这导致许多病人对泻药产生依赖性。在严重的个案，过度使用某些泻药可能导致肠的神经，肌肉和组织遭到损坏。如果您对泻药的使用有任何疑问，请向医疗人员查询。

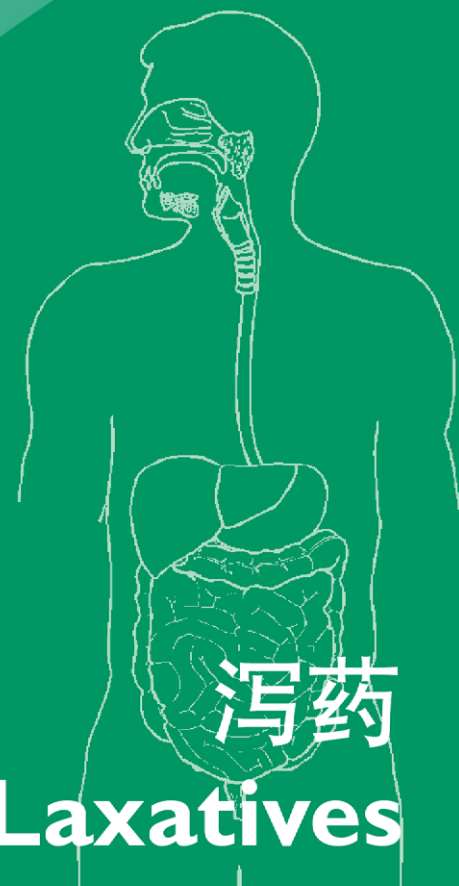
我应该如何储存这种药物？

请将药物储藏在阴凉及干燥的地方，并避免潮湿、高温及阳光直接照射。



请把所有已过期或不再服用的药物丢弃

病患 服药须知



CS0R0

请将所有药物存放在儿童不易触及的地方

关于您的药物

泻药用于促进肠蠕动以减轻便秘。

泻药因功能的不同可分为好几类。不同的泻药用法不同，所以您必须知道自己所服用泻药是属于哪一种。泻药有以下几种类型：

泻药类型	例子	功能
发胀性 (Bulk Former) - 剂型为口服粉状	Ispaghula husk (Fybogel®) Psyllium hydrophilic mucilloid (Metamucil®) Sterculia (Normacol®)	此类药物在进入大肠后吸收水分，使粪便膨胀，从而刺激肠道的反射作用，促进排便。
刺激性泻药 (Stimulant) - 剂型为口服药丸 (bisacodyl 也有肛门栓剂)	Bisacodyl (Dulcolax®) Senna (Senokot®)	此类药物通过刺激肠粘膜，从而增强大肠的蠕动，把粪便推至直肠。
软化性泻药 (Stool softener) - 剂型为口服液或肛门栓液 (enema)	Liquid Paraffin Liquid Paraffin Emulsion Olive Oil Enema	它能润滑及软化粪便，使粪便易于通过肠道被排出体外。

请把所有已过期或不再服用的药物丢弃

泻药类型	例子	功能
容积性泻药 (Osmotic)	Glycerol (肛门栓剂) <u>乳果糖 (Lactulose) 型</u> Lactulose (Duphalac®) (口服液) <u>盐 (Saline) 型</u> Polyethylene Glycol (Klean-Prep®) (口服) Magnesium Sulphate Sodium Phosphate (Fleet® Phospho-Soda) (口服或肛门栓液)	它能使肠壁周围组织的水分向肠腔内移动，使粪便软化及膨胀，进而刺激肠壁产生反射性蠕动，有助于排出粪便。

我应该如何服用 / 使用这种药物？

请遵照医生的指示用药。在使用泻药的同时每天喝至少 6 到 8 杯水，这可帮助软化粪便。

服用发胀性 (bulk forming) 泻药者：

- 将药粉混合于一杯水中并立即服用。
- 为了使发胀性 (bulk forming) 泻药发挥功能及避免肠道阻塞，务必摄取足够的水分。每一剂药应当与一整杯或更多的冷开水或果汁一起服用。这将有助于提供足够的水分以便让药物发挥功能。
- 服用发胀性泻药后可在 12 小时内见效，或迟至 2 至 3 天后才能见效。

请将所有药物存放在儿童不易触及的地方

服用刺激性 (stimulant) 泻药者:

- 为了加速见效, 这类泻药通常是在空腹时服用。如和食物一起服用, 效果将会延迟。
- 许多刺激性 (stimulant) 泻药通常是在睡前服用以便在第二天早晨能产生效果 (某些泻药须在服用后至少 24 小时才能见效)。

为了能正常的发挥作用且不导致胃不适及/或恶心, Bisacodyl 药片特别加了一层保护膜。请不要咀嚼, 捣碎药片。如须服用牛奶或抗胃酸药物, 请与 bisacodyl 分开至少一小时。

服用软化性 (stool softener) 泻药者:

- 在进餐的前后两个钟头内请勿服用这种药物, 因为这种药物会阻碍食物的消化及吸收。
- 为了方便, 这种药物通常在睡前服用, 因为需要 6 至 8 小时才能见效。

服用容积性 (osmotic) 泻药者:

- 可与柑桔类果汁或有柑桔味的汽水一起服用以掩盖这类泻药的异味。
- Lactulose 在服用后的 24 至 48 小时才能发挥作用。
- 盐性泻药 (Saline laxatives) 则会在服药后的半至 3 小时内产生作用。

使用容积性 (osmotic) 泻药的肛门栓剂者:

- 如果肛门栓剂太软而无法塞进肛门, 请置入冰箱内 30 分钟或用冷水冲一阵子才去掉包装纸。
- 可在 15 分钟至 1 小时内见效。

请把所有已过期或不再服用的药物丢弃

使用肛门液剂 (enema) 或 肛门栓剂 (rectal form) 泻药者:

- 请仔细阅读指示后再使用。

这种药物可能引起什么副作用?

此类药物可能产生一些副作用。这些副作用会随着身体在治疗过程中逐渐适应药物而消失。但如果以下副作用持续不退或引起不适, 请通知您的医生。

泻药	副作用
发胀性 (Bulk former)	胀风, 腹胀
刺激性 (Stimulant laxative)	肠胃抽痛, 腹泻, 恶心, 打嗝
软化性 (Stool softener)	Paraffin 从肛门泄漏, 长期使用后肛门口疼痛
容积性 (Osmotic laxative)	抽筋, 腹泻, 胀风, 口渴

如果以下副作用或其他不寻常的副作用, 请通知您的医生:

发胀性 (Bulk forming) 泻药:

- 呼吸或吞咽困难
- 皮疹或发痒

容积性 / 刺激性 (Osmotic/stimulant) 泻药:

- 精神混乱, 心跳不规律, 肌肉抽筋
- 异常疲累或体弱无力
- 粪便带血, 直肠出血

请将所有药物存放在儿童不易触及的地方