

我应该注意些什么？

除非得到医生的允许，怀孕期间或受孕期间不可服食这些药物。

请向您的医生询问您是否可以在哺乳期间服食这些药物来舒缓您的偏头痛。

请告知您的医生或药剂师您是否在过去两个星期或目前正服食任何控制偏头痛的药物。

这些药物可能导致嗜睡或影响您的清醒度和判断力。服药后请勿驾驶或操纵机械。

如果头痛再度发作或反应欠佳，您可继续服药。然而，如果第一剂药的效果欠佳或无效，这表示您应该向医生征询意见后才服食第二剂药。

长期服食Ergotamine的病患在终止药物后可能会有头痛回弹的迹象。

我应该如何储存这种药物？

请保存在清凉干爽的地方。避免曝晒于太阳或搁置在温热潮湿的地方。



MINISTRY OF HEALTH
SINGAPORE



SINGHEALTH / PIL / C79R0

医药知识

治偏头痛药物

ANTI-MIGRAINE MEDICATIONS

Unfractionated Heparin, Dalteparin
Enoxaparin, Nadroparin
Tinzaparin



关于您的药物

*Ergotamine、Zolmitriptan、Sumatriptan、Naratriptan和Eletriptan是舒缓急性偏头痛发作的药物。它们并不能预防或降低偏头痛发作的频率。

(*Cafergot®药丸中的活性成份是Ergotamine。Cafergot®也含有咖啡因。咖啡因可以提升Ergotamine在肠胃中的吸收。)

这些药物的剂量如下。

活性成份	药量/粒
Ergotamine	1毫克 (mg)
Zolmitriptan	2.5毫克 (mg)
Sumatriptan	50或100毫克 (mg)
Naratriptan	2.5毫克 (mg)
Eletriptan	40毫克 (mg)

我该如何服用这种药物？

Ergotamine:

当偏头痛的征兆出现时，请尽快服食Ergotamine。您所需服食的剂量和舒缓头痛的程度有赖于您是否在头痛一开始时马上服食药物。服药后，您必须在安静、黑暗的房间内躺下休息以便更快地得到舒缓。

一般上，成人在偏头痛开始时应服食两粒药丸。之后，每三十分钟可服食一粒药丸直至头痛停止，或已达到一天六粒或一星期十粒的极限。每次疗程不可在四天内重复。

Sumatriptan:

Sumatriptan与Ergotamine不同，它在头痛加剧后仍然有效。然而，您最好还是在偏头痛开始时尽快服食药物。

当偏头痛或其相关的症状出现时，您可以服食一粒50毫克或100毫克的药丸。如果两小时后反应欠佳，您可服食第二剂药。每日最多300毫克。

Naratriptan:

通常，半粒（1.25毫克）至一粒（2.5毫克）的Naratriptan就足以舒缓偏头痛了。如果头痛再度发作或反应欠佳，您可以在四小时后服食第二剂药。每二十四小时内不得服食超过5毫克的Naratriptan。

Zolmitriptan:

Zolmitriptan最好是在偏头痛征兆开始时服食。一开始时，服食半粒（1.25毫克）至一粒（2.5毫克）的Zolmitriptan已可舒缓偏头痛。如果头痛再度发作或反应欠佳，您可在两小时后服食第二剂药。每二十四小时内不得服食超过10毫克的Zolmitriptan。

Eletriptan:

Eletriptan在头痛加剧后仍然有效。然而，您最好在偏头痛开始时尽快服食药物。

当偏头痛或其相关症状出现时，您可以服食半粒至一粒40毫克的Eletriptan。如果两小时后反应欠佳，您可服食第二剂药。每日最多只可以服食160毫克。

准则推荐的剂量总结：

活性成份	药量	每日/每星期最高剂量	服食后见效速度
Ergotamine 1毫克/粒	两粒药丸，然后每三十分鐘一粒药丸	每日6毫克 每星期10毫克	有赖于头痛开始后服药的速度
Zolmitriptan 2.5毫克/粒	半粒至一粒药丸，两小时后再服一剂药	每日10毫克或每日四粒	一小时内
Sumatriptan 50毫克/粒或 100毫克/粒	一粒50毫克或100毫克，两小时后再服一剂药	每日300毫克	大约0.5至2小时
Naratriptan 2.5毫克/粒	半粒至一粒药丸，四小时后再服一剂药	每日5毫克或两粒药丸	2至3小时
Eletriptan 40毫克/粒	半粒至一粒药丸，两小时后若症状复发再服一剂药	每日160毫克	一小时内

这种药物可能引起什么副作用？

这些药物较普遍的副作用是与心血管系统、中枢神经系统和消化系统有关。以下是个别药物的副作用的详述。

活性成份	副作用
Ergotamine	心血管：抽筋、心绞痛、手脚麻痹和刺痛 中枢神经系统：嗜睡、昏眩 消化系统：噁心、呕吐、腹泻
Zolmitriptan	心血管：昏眩 内分泌：热潮红 神经肌肉：感觉异常
Sumatriptan	中枢神经系统：昏眩 消化系统：味觉失调 神经肌肉：刺痛的感觉
Naratriptan	中枢神经系统：嗜睡、昏眩、慵懒、疲惫 消化系统：噁心、呕吐 其他：喉咙或颈部疼痛或紧压
Eletriptan	中枢神经系统：嗜睡 消化系统：噁心 神经肌肉：虚脱