

医药知识

# 沙丁胺醇 SALBUTAMOL



MINISTRY OF HEALTH  
SINGAPORE



SINGHEALTH / PIL / C124R0



## 关于您的药物

Salbutamol有口服药丸、口服药水、定量喷雾剂和喷雾治疗溶液。

Salbutamol可以在短时间内扩张支气管，以使空气顺畅地进出肺部。口服和喷雾型的Salbutamol可减轻哮喘的症状（如呼吸困难、胸口郁闷、咳嗽、窒息）。它可以舒缓慢性支气管炎、气虚或预防运动时哮喘复发。

## 我该如何服用这种药物？

您的医生将依您的状况决定药量。请依照医生的指示服食药物。

若有疑问，请向您的药剂师询问正确的使用方法。

### 口服药丸/药水

请依照指示服食药量。可在饭前或饭后服食。缓释片应整颗吞食，不可咀嚼或拧碎。

### 定量喷雾剂

定量喷雾剂可每天使用或当您感到窒息、咳嗽或气喘时使用。

请遵守医生的指示使用药物。如果您需使用超过一剂喷雾，请等一分钟后再用第二剂喷雾。请记住每个新的喷雾剂需要启动后才可使用（启动即是按两下喷雾剂直至有喷雾喷出）。最后几剂喷雾里不含药物。

哮喘病通常需要每日使用三至四次，每次使用一至二剂喷雾。喷雾次数之间至少需间隔四小时。一天内请勿使用超过八剂喷雾。如果您每日使用的次数明显增加，请告知您的医生，因为这意味着您的哮喘病有恶化的迹象。

### 喷雾治疗溶液

雾化器利用氧气或压缩空气经由一个细小管子喷出时所产生的负压将喷雾治疗溶液打成细小颗粒，再经由面罩吸入肺部。Salbutamol可独自使用或加上Ipratropium喷雾液一起使用。您可以每四至六小时使用一次或持续使用，依据您的状况而定。

请将药物保存于远离孩童的地方  
请将过期或不再服用的药物丢弃

## 如果我忘了服药，应该怎么办？

如果您忘记服药，请在记得时马上服用。如果已接近下一次的服药时间，应舍弃此次药物，恢复到下次正常的服药时间。千万不可服用双份药量。如果您忘记服药数次，请征询您医生的意见。

## 这种药物可能引起什么副作用？

### 此药的副作用有：

#### 心血管

- 颤抖，尤其是手抖
- 心率失调或加快
- 脸和颈部潮红和炽热

#### 神经肌肉和骨骼

- 肌肉痉挛

#### 局部效应

口干、口腔和喉咙受刺激（尤其是在使用定量喷雾剂后。使用后漱口可减低此副作用）

#### 神经系统

- 焦虑或难以入眠

注意：如果您不慎服用过多的药物，以上的症状可能发生在您身上。这些症状通常维持数个小时就消失，但您应该尽快告知您的医生。

这些副作用通常是短暂性的。如果您感到这些症状持续或恶化，请告知您的医生。

## 我应该注意些什么？

### 请告知您的医生和药剂师：

- 您是否患有其他疾病，如甲状腺疾病、心脏病、高血压、糖尿病或青光眼。
- 您是否正服用着其他药物、草药、辅助品或维他命。
- 您是否对任何药物过敏或在服药期间出现敏感症状。敏感症状有：脸/眼睛/嘴唇肿胀、呼吸困难、皮肤出现红疹或痒。
- 您是否怀孕、哺乳或可能在疗程期间受孕。

## 我应该如何储存这种药物？

药物应储存在阴凉及干燥的地方，避免阳光照射。除非个别药物标签上有特别指示，一般无需存放在雪柜内。