

医药知识

铁质辅助品 IRON SUPPLEMENTS



MINISTRY OF HEALTH
SINGAPORE



SINGHEALTH / PIL / C108R0



关于您的药物

铁质是人体用来制造红血球的一种矿物质。当人体摄取不足的铁质时，这将造成贫血。这种现象是因为红血球不足以输送氧气到全身而使人异常疲累和虚脱。氧气是细胞用以制造能量的原料。因此，铁质可预防或治疗缺铁性贫血。

我该如何服用这种药物？

您的医生将依您的状况决定药量。请依照医生的指示服食药物。

铁质辅助品有口服药和注射入肌肉或静脉的注射剂。

这种辅助品可以每日服食一次或以上的次数。您的医生将依照您的血液检测报告决定药量和观察您的进度。请遵照吩咐进行血液检测和复诊。

铁质辅助品最好是空腹时服食，既饭前一小时或饭后两小时。如果感到肠胃不适，可在饭后服食。铁质辅助品不可与牛奶或胃片一起服食因为这样会降低铁质的吸收。

铁质辅助品会使您的粪便呈黑色。这是正常的，无须停药。

如果我忘了服药，应该怎么办？

如果您忘记服药，请在记得时马上服用。如果已接近下一次的服药时间，应舍弃此次药物，恢复到下次正常的服药时间。千万不可服用双份药量。如果您忘记服药数次，请征询您医生的意见。

这种药物可能引起什么副作用？

这种药大多数的副作用都是轻微的。除非严重影响您的身体健康，否则通常不需中断疗程。这些副作用有：

- 硬而黑的粪便
- 头痛
- 肠胃不适
- 肌肉疼痛
- 口腔里有金属味、噁心、呕吐
- 便秘或腹泻

请将药物保存于远离孩童的地方
请将过期或不再服用的药物丢弃

服食过多的铁质会造成以下的症状。如果这些症状出现，请即刻向您的医生寻求诊治：

- 严重肠胃不适或疼痛
- 困惑或经常疲惫
- 心跳剧烈
- 呕吐或咳嗽有血

我应该注意些什么？

如果您有以下疾病或症状，请在未服用铁质辅助品前告知您的医生：

- Haemochromatosis（体内含有高量的铁质）
- 地中海贫血症
- 对其他铁质药物敏感

铁质注射剂可能会引起一些不良反应。如果您在注射铁质后（24至48小时内）发现这些症状，请即刻告示您的医生：

- 窒息
- 头晕
- 潮红
- 冒汗
- 肌肉疼痛

请告知您的医生和药剂师您正服用的其他药物、草药、辅助品或维他命。

如果您对任何药物过敏或在服药期间出现敏感症状，请告知您的医生。敏感症状有：脸/眼睛/嘴唇肿胀、呼吸困难、皮肤出现红疹或痒。

请告知您的医生您是否怀孕、哺乳或可能在疗程期间受孕。

我应该如何储存这种药物？

药物应储存在阴凉及干燥的地方，避免阳光照射。除非个别药物标签上有特别指示，一般无需存放在雪柜内。