

病人

须知

治疗药物

糖尿病

认识

胰岛素

Insulin



Medicine To Treat: **Diabetes**

What You Need to Know About

简介

目前在新加坡所能找到的胰岛素制剂，主要是以人工DNA再合成。从猪或牛胰脏提制的则较少。

由于胰岛素容易被胃部消化及破坏，故不能口服。目前，皮下注射是唯一能让人体吸收胰岛素的途径。

胰岛素必须由医生配给并在医生监督下调整剂量。

胰岛素制剂种类繁多，不同之处在于起效期及作用期。速效及短效胰岛素主要是用来控制餐后的高血糖水平，而中效及长效胰岛素则为病人提供一整天的血糖控制。

种类	起效期	作用期
速效	15分钟	4小时
短效	半小时至一小时	6至8小时
中效	2至4小时	16至18小时
长效	4至8小时	24小时
预混胰岛素	半小时至一小时	16至18小时

您必须遵照护士或药剂师的指示使用胰岛素。胰岛素制剂备有瓶装、笔芯装及用后即丢笔芯装。

病人必须注意血糖过低的危险性。食无定量、空腹喝酒或由于某些药物的相互作用，都可能导致血糖过低。

请把所有药物储存在儿童拿不到的地方

如何抽取单种胰岛素？



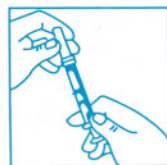
1. 把手洗净抹干。



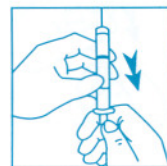
2. 用消毒过的酒精棉花 (sterilized alcohol swab) 擦胰岛素瓶塑胶塞子。



3. 把胰岛素瓶子放在两掌之间轻轻揉动。这将把瓶里的胰岛素搅和，同时让它加温至体温水平，从而减轻注射时的不适。



4. 取出针筒后把针筒盖子打开。把新瓶子盖打开。

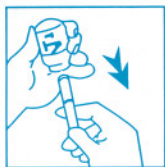


5. 把针筒活塞拉下以抽进与胰岛素相等量的空气。



6. 把针管直立插入小瓶塑胶塞子后再把针筒活塞压下。这将把空气注入小瓶，以方便从小瓶抽取胰岛素。

请把所有过期或不再需要的药物丢掉



7. 把小瓶和针筒倒转过来，并慢慢抽取出比所需剂量多五个单位的药。如果针筒里没有气泡，则把针筒活塞顶尖部分推到准确剂量的位置。

如果针筒里有气泡，可用手指轻敲气泡出现之处，当气泡升至针筒上端时，把活塞顶端推至准确剂量的位置。您必须确保针筒里没有气泡才能抽取准确的剂量。

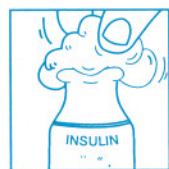


8. 把针筒从小瓶中抽出。可以开始注射。

如何抽取两种胰岛素？



1. 把手洗净抹干。

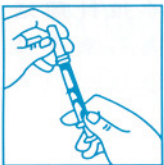


2. 用消毒过的酒精棉花 (sterilized alcohol swab) 擦胰岛素瓶塑胶塞子。

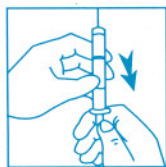
请把所有药物储存在儿童拿不到的地方



3. 把胰岛素瓶子放在两掌之间轻轻揉动。这将把瓶里的胰岛素掺和，同时让它加温至体温水平，从而减轻注射时的不适。



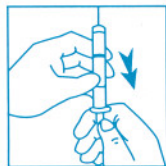
4. 取出针筒后把针筒盖子打开。把新瓶子盖打开。



5. 抽入与所需浑浊胰岛素等量的空气。



6. 把针管插入浑浊胰岛素瓶并把空气注入小瓶。先不要抽出浑浊胰岛素，把空针筒从浑浊胰岛素小瓶中抽出。



7. 抽入与清澈胰岛素等量空气。



8. 把针管插入清澈胰岛素瓶，然后把空气注入小瓶。

请把所有过期或不再需要的药物丢掉



9. 抽出所需剂量。



10. 把针管插入浑浊胰岛素小瓶。(不要推针筒活塞, 以免把清澈胰岛素注入浑浊胰岛素小瓶里)。为了避免产生气泡, 把针筒活塞慢慢拉到准确总剂量之处。



11. 把针筒抽出。可以开始注射。

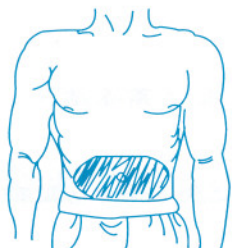
如何选择注射部位?

1. 胰岛素应该注入皮下组织 (在皮肤与肌肉层之间)。
2. 注射部位极其重要。这是因为胰岛素的吸收率随部位而异。
例如：

小腹	-	最快
手臂	-	中等
腿部和臀部	-	最慢
3. 您必须轮流替换注射部位, 以免局部脂肪组织萎缩。
4. 避免于运动部位注射, 例如手臂和腿部。
5. 用肥皂和水洗净注射部位。在家中不需要以70% 甲醇变性酒精 (methylated spirit 70%) 擦表皮, 以免表皮变厚。

请把所有药物储存在儿童拿不到的地方

如何使用针筒注射？



1. 选择干净的注射部位。

2. 以拇指和食指轻轻捏起小腹皮肤，以另一只手握住针筒。以90度把针管直插入皮肤。



胰岛素注入体内后才放松捏起的表皮。轻轻地用棉花按住注射部位后才抽出针管。

4. 如果轻微出血，轻轻按住注射部位数秒钟。
5. 不要摩擦注射部位，以免加速胰岛素的吸收。
6. 把针筒妥善丢弃。

请把所有过期或不再需要的药物丢掉

该如何储存胰岛素小瓶？

1. 把尚未打开的胰岛素小瓶储存于雪柜较低处, 远离冻结处。
冻结的胰岛素绝不可再使用。
2. 正在使用中的小瓶, 可储存于室温或阴凉之处长达4-6星期之久。
3. 不可将胰岛素储存于炎热之处(如高温及窗门紧闭的汽车内或电视机上), 或在阳光下暴晒。直接暴露在阳光下太久会使胰岛素变质且呈棕黄色。变质或变色后的胰岛素不可再使用。