நோயாளிக்குத

தகவல்

சிகிச்சை மருந்து:

உயர் இரத்த அழுத்தம்

அல்ஃபா 1 - ஏட்ரெனர்ஜிக் பிளாக்கர்

☐ பிரஸோசின்

Medicine To Treat: Hypertension - Alpha-Adrenergic Blocker

அல்ஃபா 1- ஏட்ரெனர்ஜிக் பிளாக்கர் எதற்குப் பயன்படுத்தப்படுகிறது?

இந்த மருந்துகள் இரத்த நாளத்தைக் குறுகச் செய்யும் காரணிகளைத் தடுக்கக் கூடியவை. அதன் விளைவாக, இரத்த நாளங்கள் விரிவடைகின்றன. அதனால் இரத்த அழுத்தம் குறைகிறது.

அல்ஃபா 1- ஏட்ரெனர்ஜிக் பிளாக்கர் ஏற்படுத்தக்கூடிய சாத்தியமான பக்கவிளைவுகள் யாவை?

உடலின் இருப்பு நிலையில் மாற்றம் ஏற்பட்டால் இந்த மருந்து இரத்த அழுத்தத்தை கணிசமான அளவு குறைக்கும் . குறிப்பாக, படுத்த நிலையிலிருந்து எழுந்து நிற்கும்போது தலைசுற்றல் அல்லது மயக்கத்தை ஏற்படுத்தும். எனினும், அறிகுறிகள் பொதுவாக மிதமாகவும் தற்காலிகமானதாகவுமே இருக்கும். தலைவலி, வழக்கத்திற்கு மாறான இதயத் துடிப்பு ஆகியவை மற்ற பக்கவிளைவுகள். இந்த மருந்துகள் கட்டுக்கடங்காத சிறுநீர்ப் பிரச்சினையை அதிகரிக்கலாம்.

எத்தகைய முன்னெச்சரிக்கை நடவடிக்கையை நான் எடுக்க வேண்டும்?

தலைசுற்றல் பக்க விளைவைக் குறைக்க உடல் இருப்பு நிலை மாற்றங்களை, குறிப்பாக, முதல் வேளை மருந்தை நீங்கள் உட்கொண்ட பிறகு தவிர்க்க வேண்டும்.

நான் ஒருமுறை மருந்தை பயன்படுத்த மறந்து விட்டால் என்ன செய்வது?

- அவ்வாறு மருந்தை உட்கொள்ள மறந்தால் உங்களுக்கு நினைவு வந்தவுடன் உட்கொண்டு விடுங்கள். ஒருசமயம் அடுத்த வேளைக்கான மருந்தை உட்கொள்ள வேண்டிய காலகட்டம் வந்துவிட்டால் வழக்கமான அளவை உட்கொள்ளுங்கள். மருந்தின் அளவை இரட்டிப்பாக்காதீர்கள்.

என்னுடைய மருந்துகளை எப்படி பாதுகாக்க வேண்டும்?

- வேறு ஆலோசனை வழங்கப்பட்டிருந்தாலன்றி மருந்தை வெப்பம் குறைவான, ஈரமற்ற இடத்திலும் நேரடி சூரிய ஒளிபடாத இடத்தில் வைக்கவும்.
- அதற்குரிய ஒட்டுவில்லையுடைய உரைகலத்தில் வைத்திருங்கள். வெவ்வேறு விதமான மருந்துகளை ஒரே உரை, கலத்தில் சேர்த்து வைக்கக்கூடாது.

காலாவதியான அல்லது இனியும் தேவைப்படாத மருந்துகளை ஒதுக்கி விடுங்கள்

SingHealth Ministry Of Health National Healthcare Group

Printed in 2002