

Medication Information Leaflet

Tolterodine

托特罗定

托特罗定的用途:

此药用于治疗膀胱过度活动征。它能使膀胱肌肉松弛并减少不自主的膀胱肌收缩，恢复逼尿肌的功能。因此托特罗定有助缓解有紧迫性尿失禁、尿急、尿频等症状的膀胱过度活动症。

托特罗定的副作用和应对方法

此药可能会引起一些较普遍的副作用。其中包括:

- 瞌睡，困倦
 - 请勿在所影响时操作机器、驾驶或做任何需要精神警觉的活动。
- 头晕
 - 请尽可能从躺姿或坐姿缓缓起身
- 口干
 - 可以咀嚼无糖口香胶，吮吸无糖糖果或含冰块还是多分段地喝点水
- 眼睛干涩
 - 可以使用润滑性的眼药水
- 便秘
 - 可以多喝水（除非医生已限制您的饮水量），摄取高纤维食物和多运动。

除了以上副作用，如果服药后对此药过敏，您可能会出现脸部肿胀、皮肤出现红疹、皮疹、呼吸困难的状况。一旦发生这种情形，请立即停止服用药，并马上求医。

特殊指示

请在服用药物前确保:

- 没有对此药过敏
- 没有怀孕或是在哺乳
- 没有尿潴留、膀胱梗阻
- 没有胃肠潴留、梗阻
- 没有未受控制的闭角型青光眼病历
- 没有肝、肾及心脏疾病
- 没有痴呆症并同时服用 Galantamine, Donepezil, Rivastigmine 的药

在服用托特罗定时有何要戒口的?

- 请勿摄取葡萄柚果实或果汁以免增加此药种种副作用的风险
- 请勿饮酒以免增加瞌睡，困倦及头晕的风险
- 若欲服用任何其他药物，包括保健品或中药前，请咨询您的医生或药剂师

如何服用托特罗定?

- 除非您对药物敏感或产生严重反应，请勿擅自停止服药
- 此药通常分成一天一到两次服用
- 在服用托特罗定缓释胶囊时，应整粒吞服，不可打开、咬碎或咀嚼胶囊。
- 饭前饭后皆可

忘了服用该怎么办?

记起时，尽快补服。如果已接近下一次服药的时间，请勿补服。只需按日常服药的时间，服一个剂量即可。切勿服用双倍的药量来补回已漏服的药量！

存放方式

置放在阴凉、干燥的地方。避光、避热。

请置于儿童不易触及之处。

扔药之前请包裹在垃圾袋里，再丢进垃圾桶。



Version 1

Last Review: 10/08/2021

Produced by Department of Pharmacy

KK Women's and Children's Hospital

PATIENTS. AT THE HEART OF ALL WE DO.®