

# OSELTAMIVIR (TAMIFLU®)

## 用药指导单张

此单张为您解答一些关于此药物的疑问，但并不完全详载此药之全部资料，若有任何疑问，可请教医生或药剂师。

### Oseltamivir 的用途

Oseltamivir 是一种抑制甲型 (A) 及乙型 (B) 流感病毒的生长及散播的抗病毒药物。它防止流感病毒在体内散播，因此有助于缓解或防止流感病毒所产生的症状。

### 服用多少 Oseltamivir?

请根据医生所开给您或您的孩子的剂量来服用。

### 治疗

治疗流感的剂量是按照年龄或体重来决定。(请看下表)

年龄 12 个月以下的孩童

年龄	建议 5 天的疗程 (用于治疗)
<3 个月	一天两次，一次 12 毫克(mg)
3-5 个月	一天两次，一次 20 毫克(mg)
6-11 个月	一天两次，一次 25 毫克(mg)

年龄 12 个月或以上的孩童及成人

体重	建议 5 天的疗程 (用于治疗)
≤ 15kg	一天两次，一次一粒 30 毫克(mg)的胶囊
>15kg 至 23kg	一天两次，一次一粒 45 毫克(mg)的胶囊
>23kg 至 40kg	一天两次，一次两粒 30 毫克(mg)的胶囊
>40kg 或 成人	一天两次，一次一粒 75 毫克(mg)的胶囊

### 预防

Oseltamivir 也可以用于预防在接触到流感病人后的感染。请根据医生所开给你或你的孩子的量来服用。

一天服用 Oseltamivir 一次，一共服用 10 天。建议和早餐一起服用。

预防流感的剂量是按照年龄或体重来决定。(请看下表)

年龄 12 个月以下的孩童

年龄	建议 10 天的疗程 (用于预防)
<3 个月	一天一次，一次 12 毫克(mg)
3-5 个月	一天一次，一次 20 毫克(mg)
6-11 个月	一天一次，一次 25 毫克(mg)

年龄 12 个月或以上的孩童及成人

体重	建议 10 天的疗程 (用于预防)
≤ 15kg	一天一次，一次一粒 30 毫克(mg)的胶囊
>15kg 至 23kg	一天一次，一次一粒 45 毫克(mg)的胶囊
>23kg 至 40kg	一天一次，一次两粒 30 毫克(mg)的胶囊
>40kg 或 成人	一天一次，一次一粒 75 毫克(mg)的胶囊

## 如何服用此药？

与食物一起服用 Oseltamivir，以减少可能引起的胃不适。

由于胶囊里的粉末会刺激皮肤及眼睛，所以打开胶囊时请小心。如果粉末不小心接触到皮肤或眼睛，马上用大量的清水冲洗。

Oseltamivir 的味道非常苦涩，可以考虑添加以下带甜味的液体来冲淡苦涩的味道。

### 对于无法吞胶囊的病患：

- 1) 小心打开一粒\_\_\_\_\_毫克(mg)的胶囊，将其粉末倒进一个杯子。
- 2) 倒 10 毫升(mL)的水进杯子，搅拌约 2 分钟。
- 3) 用针筒抽取\_\_\_\_\_毫升(mL) 的药液，将剩余的倒掉。
- 4) 把所抽取的药液加进少量带甜味的液体(如下)，再让您的孩子服用。

- 阿华田\*
- 美禄\*
- 玫瑰糖浆
- 枫糖
- 樱桃糖浆
- 炼乳
- 巧克力糖浆 (Nestle's or Hershey's)
- Nestle's Nesquik Plus + 50% 水\*
- 融化的香草口味及巧克力口味的冰淇淋
- 蜂蜜(两岁或以上的孩童)

\* 确保以上液体的温度是室温后，才加入药液。

### 若忘记服药，应该怎么办？

立即补服药物。若下一次服药的时间是在2个小时内，便无须补服。请依照下次服药的时间服药便可。千万不可连服两剂或自行增加药量。若已经漏服几次的药，请通知医生并遵从新的指示。

若您或您的孩子在服药后的 15 分钟内呕吐，可以再服用相同剂量的药一次。

### Oseltamivir 有何副作用？我应该如何处理呢？

Oseltamivir 最常见的副作用包括：

- 恶心呕吐，可少量多餐
- 腹泻
- 胃痛，可饭后才服药
- 头痛

这些副作用大多数会在第一次服药后出现，然后通常会逐渐消失。若与食物一起服用药物，则会减少副作用发生的次数。若副作用变得很严重，请通知医生。

罕见但严重的副作用，如：产生幻觉、出现不合理的思想或行为时，请尽快通知医生。

用药期间，若您或您的孩子常常呕吐、病情没有好转或持续发烧，请尽快通知医生。

### 储存方式

请将 Oseltamivir 胶囊放在常温(≤25°C) 阴凉的地方保存。



Version 1

Last Review: 14/02/2020

Produced by Department of Pharmacy  
KK Women's and Children's Hospital

PATIENTS. AT THE HEART OF ALL WE DO.®