

# DIABETES & Emergencies

Diabetes Not Under Control Causes Acute Complications

## Low Blood Sugar

### Check And Treat

- Check and confirm blood sugar level if a meter is available
- Take some form of sugar, either
  - Half a cup of fruit juice, or
  - Half a can (120ml) of the regular soft drink, or
  - 2-4 teaspoons of sugar, honey or syrup, or
  - 3 sugar tablets/ sweets (1 sugar tablet = 5g carbohydrate)

### Watch out for these



Trembling Hands/  
Nervousness



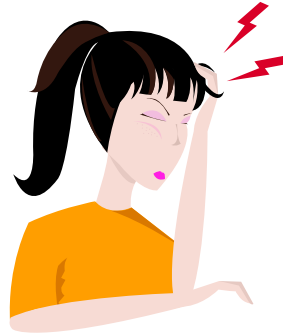
Hunger



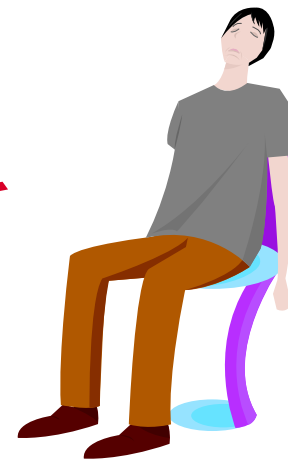
Sweating



Coma



Dizziness/  
Headache



Tiredness



Moody/Confused

Low Blood sugar

## High Blood Sugar

### Check And Treat

- Check and confirm blood sugar level
- Check that medications/ insulins have been taken as instructed
- Drink plenty of water
- Maintain moderate food intake

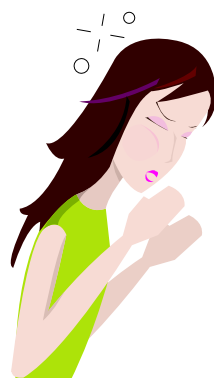
### Watch out for these



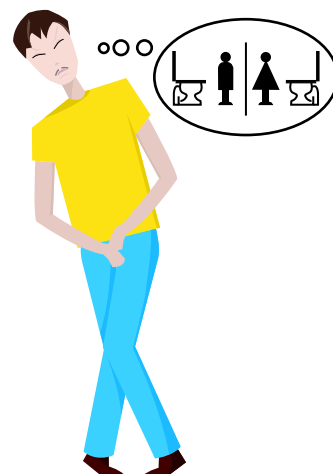
Fatigue &  
Weakness



Weight Loss



Nausea &  
Vomiting



Frequent  
Urination



Constant Thirst



Blurred Vision

High Blood sugar

Presented by



Polyclinics  
SingHealth



Sponsored by



Bayer HealthCare

# 糖尿病与紧急应策

糖尿病不受控制  
会引起急性并发症

## 低血糖

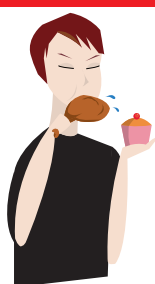
### 检查与治疗

- 如有血糖仪，用它来检查并确定血糖的水平
- 吃某类糖分，例如
  - 半杯果汁，或
  - 半罐（120ml）汽水，或
  - 2-4 茶匙糖、蜂蜜或糖浆，或
  - 3 粒糖果或葡萄糖片（一粒或一片相等于5克碳水化合物）

### 注意这些事项



双手发抖/  
神经过敏



感到饥饿



多汗



昏迷



头晕/头痛



疲倦



喜怒无常/  
心绪缭乱

低血糖

## 高血糖

### 检查与治疗

- 检查并确定血糖的水平
- 查明是否已遵照医生的吩咐服药/胰岛素
- 喝大量的水
- 保持吃适量的食物

### 注意这些事项



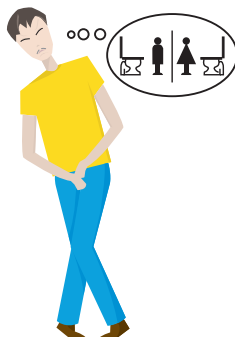
疲惫与虚弱



身体消瘦



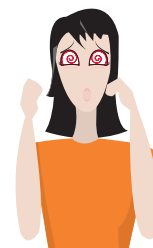
恶心与呕吐



排尿次数增加



口渴不止



视力模糊

高血糖

呈献



赞助



Bayer HealthCare

# DIABETES & Kecemasan

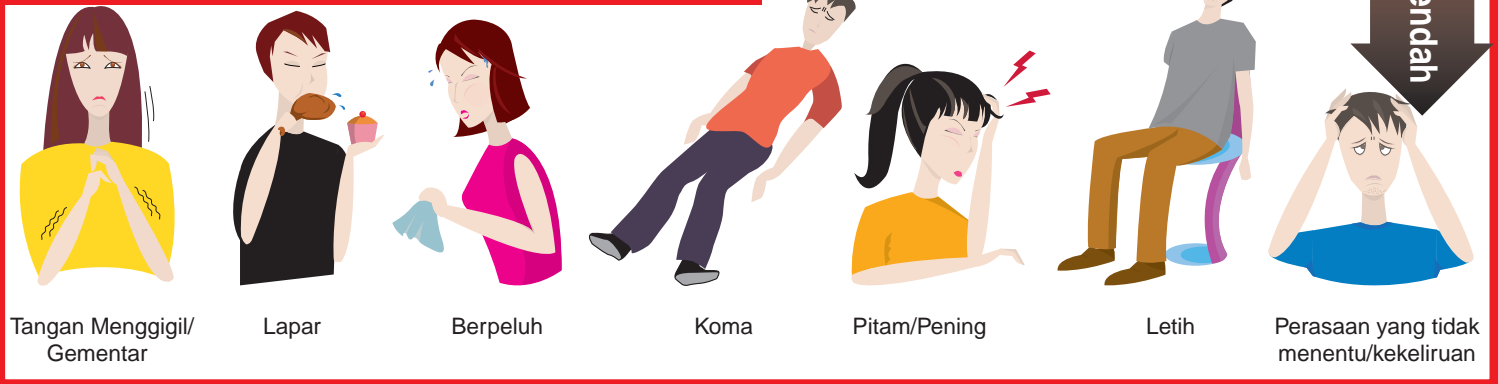
Diabetes Yang Tidak Terkawal Boleh Menyebabkan Komplikasi Yang Serius

## Gula Darah Yang Rendah

### Periksa Dan Rawat

- Periksa dan sahkan paras gula darah jika mempunyai meter
- Makan makanan yang mengandungi gula, seperti Setengah cawan jus buah-buahan, atau Setengah tin (120ml) minuman ringan biasa, atau 2-4 sudu teh gula, madu atau sirap, atau 3 biji pil gula/gula-gula (1 pil gula = 5g karbohidrat)

### Perhatikan tanda-tanda ini

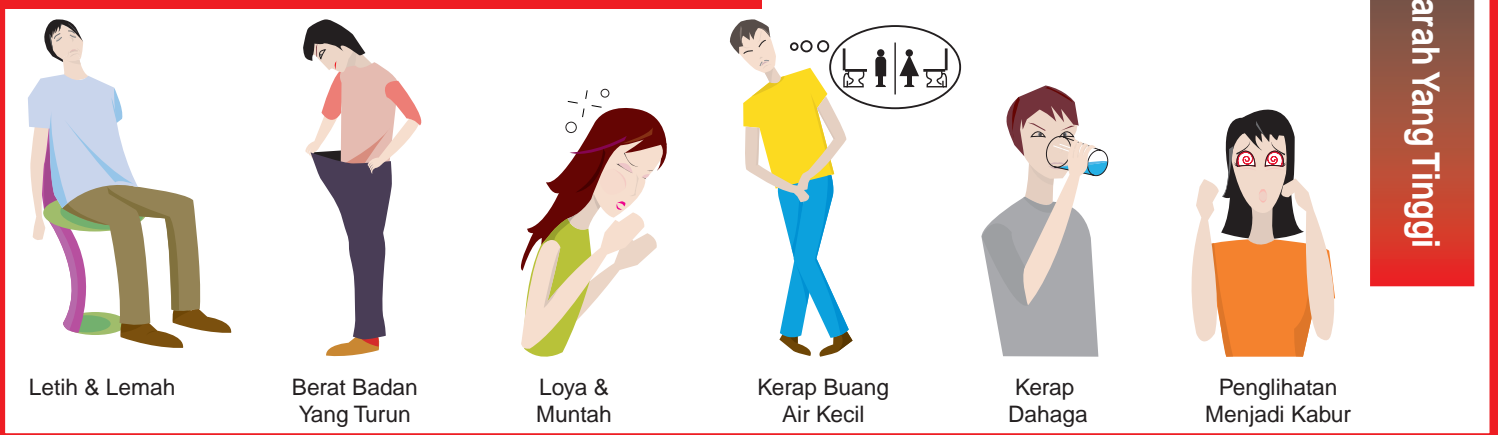


## Gula Darah Yang Tinggi

### Periksa dan Rawat

- Periksa dan sahkan paras gula darah
- Pastikan ubat/insulin telah diambil mengikut arahan
- Minum air dengan banyak
- Makan makanan secara sederhana

### Perhatikan tanda-tanda ini



Disampaikan oleh



Bayer HealthCare

Ditaja oleh



# நீரிழிவு நோயும் நெருக்கடி நிலைகளும்

## மிக குறைந்த அளவு இரத்தச் சர்க்கரை

கட்டுப்படுத்தப்படாத நீரிழிவு நோய் கடுமையான சிக்கல்களை ஏற்படுத்துகிறது

### சோதித்துச் சிகிச்சை பெறுங்கள்

- அளக்கும் கருவி இருந்தால் சோதித்து ரத்தச் சர்க்கரை நிலையை உறுதி செய்யுங்கள்
- பின்வரும் ஏதாவது ஒரு வகையில் சர்க்கரை உட்கொள்ளுங்கள்  
அரைக் கோப்பை பழச் சாறு, அல்லது  
அரைப் புட்டி (120 மி லி) வழக்கமான மென்பானம், அல்லது  
2 - 4 தேக்கரண்டி சீனி, தேன் அல்லது சீராப், அல்லது  
3 சர்க்கரை மாத்திரைகள் / மிட்டாய்கள் (1 சர்க்கரை மாத்திரை = 5 கிராம் மாவுச்சத்து)

### இவற்றைக் கண்காணியுங்கள்



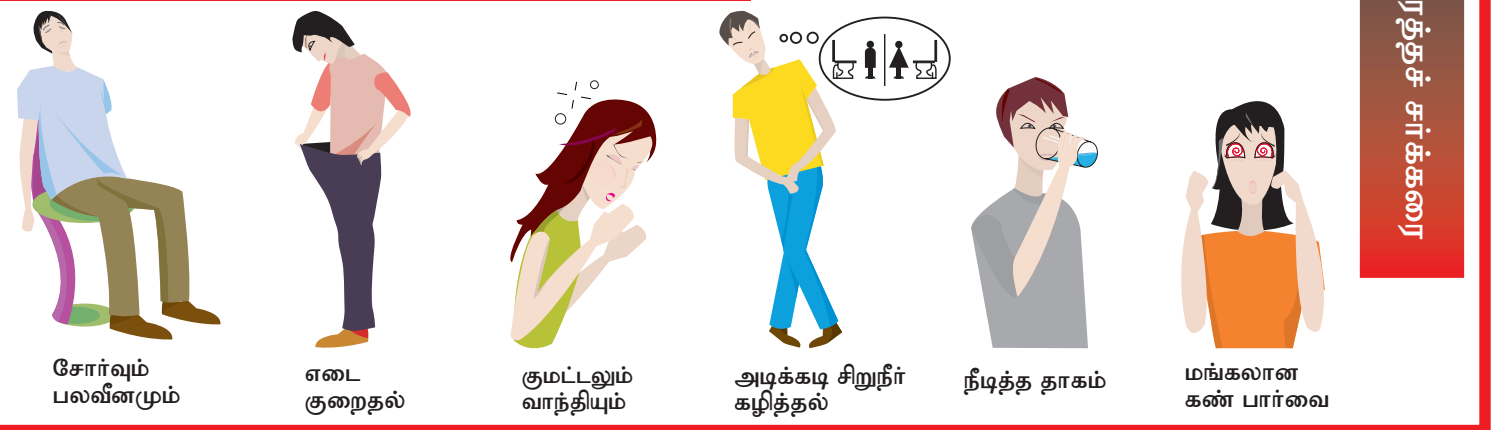
குறைந்த ரத்தச் சர்க்கரை

## மிக அதிக அளவு இரத்தச் சர்க்கரை

### சோதித்துச் சிகிச்சை அளியுங்கள்

- சோதித்து இரத்தச் சர்க்கரை நிலையை உறுதி செய்யுங்கள்
- அறிவுறுத்தப்பட்டபடி மருந்துகள்/இன்சலின்கள் உட்கொள்ளப்பட்டிருப்பதைச் சரிபார்த்துக்கொள்ளுங்கள்
- நிறைய நீர் அருந்துங்கள்
- மிதமான உணவு உட்கொள்ளுங்கள்

### இவற்றைக் கண்காணியுங்கள்



உயர் ரத்தச் சர்க்கரை

வழங்கியவர்கள்



Polyclinics  
SingHealth



Bayer HealthCare

ஆதரவாளர்கள்