

நோயாளி தகவல் கையேறு | மனநோய் சிகிச்சைக்கான மருந்துகள்

மருந்து உட்காண்டுவரும்போது கழுமையான குரிய வெப்பத்தில் வெளியில் செல்லாதீர்கள். வெளியில் செல்ல நேரிட்டால், குரியக்கதிர்த் தடுப்பு களிம்பு (sunscreen) பயன்படுத்துங்கள்.

மருந்து உட்காண்ட பிறகு கீழ்க்காணும் அறிகுறிகள் தோன்றினால், உடனே மருத்துவரைப் பாருங்கள்:

- கழுங் காய்ச்சல், அதிகமான வியர்வையுடன் தசை இறுக்கம்; அல்லது
- முறையற்ற இருதயத் துடிப்பு; அல்லது
- வலிப்பு

மருந்தை நான் எப்படி வைத் திருக்க வேண்டும்?

மருந்தை குளிர்ச்சியான, உலர்ந்த இடத்தில் வைத்திருங்கள். ஈரம், வெப்பம், நேரடி குரியிழுளி படாமல் பார்த்துக் கொள்ளுங்கள்.

நோயாளி தகவல் கையேறு



மனநோய் சிகிச்சைக்கான மருந்துகள்

ரிஸ்பெரிடோன் • ஓலன்சபைன் • கியூடியாபைன்

Medicine To Treat Mental Disorders
Risperidone • Olanzapine • Quetiapine



நோயாளி தகவல் கையேடு | மனநோய் சிகிச்சைக்கான மருந்துகள்

உங்கள் மருந்து பற்றிய தகவல்

மனநோயின் அறிகுறிகளுக்கு சிகிச்சை அளிக்கும் மருந்து ஒன்றை மருத்துவர் உங்களுக்குக் கொடுத்திருக்கிறார்.

இந்த மருந்து குறிப்பிட்ட சில நரம்பு டிரான்ஸ்மிட்டர்கள் (neurotransmitters) மூளைக்குள் பரவுதலைக் குறைக்கிறது. அதன்மூலம், உணர்ச்சிகளை வெளிப்படுத்த முடியாமை, சுத்தியின்மை, சிந்தனைக் கோளாறு, பிரமை பிடித்திருத்தல், மருட்சி (delusion) போன்ற மனநோய்அறிகுறிகளைக் கட்டுப்படுத்த உதவுகிறது.

மருந்தை நான் எப்படி உட்கொள்ள வேண்டும்?

நீங்கள் எவ்வளவு மருந்தை எத்தனை முறை உட்கொள்ள வேண்டும் என்பதை மருத்துவர் எழுத்துரைப்பார். எது உங்களுக்கு மிகப் பொருத்தமான அளவு என்பதைக் கண்டறிய, ஆரம்பத்தில் மருந்தின் அளவு பலமுறை மாற்றப்படலாம். மருத்துவர் கூறும் அளவுக்குக் கூடுதலாகவோ, அல்லது அவர் கூறிய வேளைகளுக்கு அதிகமாகவோ மருந்து உட்கொள்ளாதீர்கள்.

இந்த மருந்தை உணவுடனே அல்லது தனியாகவோ உட்கொள்ளலாம். மருத்துவரைக் கேட்காமல் மருந்தை திடீரன்று நிறுத்தாதீர்கள்.

ரிஸ்பெரிடோன் மருந்து தீவிர விடுவத்தில் கொடுக்கப் பட்டிருந்தால், மருந்துடன் கொடுக்கப்பட்டிருக்கும் சிறப்பு குழல் (ripette) பயன்படுத்தி, மருந்தை கவனமாக அளந்து கொள்ளுங்கள். மருந்தில் தண்ணீர், கொழுப்பு குறைந்த பால், காபி அல்லது ஆரஞ்சு பழச் சாறு கலந்து அருந்தலாம். ஆனால் கோலா அல்லது தேநீர் கலக்கக் கூடாது. கலக்கப்பட்ட மருந்தையும் கலந்த 4 மணி நேரத்திற்குள் அருந்திவிட வேண்டும்.

மருந்து உட்கொள்ள நான் மறந்துவிட்டால் என்ன செய்வது?

இரு வேளைக்குரிய மருந்தை எடுக்கத் தவறிவிட்டால், ரூபகம் வந்த உடனேயே உட்கொள்ளுங்கள். எனினும், அப்போது அருத்த வேளைக்கான நேரம் நெருங்கிவிட்டால், எடுக்கத் தவறிய மருந்தை விட்டுவிட்டு, அடுத்த வேளையிலிருந்து வழக்கம்போல் தொடருங்கள். முதல் வேளையில் எடுக்கத் தவறிவிட்டோமே என்று அடுத்த வேளையில் இரண்டு மடங்கு உட்கொள்ளாதீர்கள்.

நோயாளி தகவல் கையேடு | மனநோய் சிகிச்சைக்கான மருந்துகள்

இம்மருந்து ஏற்படுத்தக்கூடிய பக்க - விளைவுகள் யாவை?

1. கட்டுப்படாத தசை இயக்கம்

இந்த மருந்து, தசை திடீரென சுருங்குதல் (spasms), உடல் நழுக்கம், முகம் மற்றும் உடல் வலிப்பு, நாக்கு, முகம் மற்றும் முகவாய்க்கட்டை கட்டுக்கடங்காமல் இயங்குதல் போன்ற பக்க-விளைவுகளை ஏற்படுத்தலாம். இந்த அறிகுறிகளில் ஏதாவது இருந்தால் மருத்துவரிடம் தெரிவியுங்கள்.

2. துக்கம் & தலைச்சுற்றல்

இந்த மருந்து துக்கத்தையும் தலைச்சுற்றலையும் ஏற்படுத்தலாம். வாகனம் ஓட்டும்போது அல்லது இயந்திரங்கள் இயக்கும்போது கவனமாக இருங்கள். மது அருந்தாதீர்கள்.

3. மற்ற பக்க-விளைவுகள்

இந்த மருந்து மங்கிய பார்வை, மலச்சிக்கல் மற்றும் வாய் உலர்தல் போன்ற மற்ற பக்க-விளைவுகளையும் ஏற்படுத்தலாம். இவை பிரச்சனையாக இருந்தால் மருத்துவரிடம் தெரிவியுங்கள்.

நான் எடுக்க வேண்டிய முன் னெச் சரிக் கைகள் யாவை?

இந்த மருந்தை ஆரம்பிப்பதற்கு முன் னால், கீழ்க்காண்பவை இருந்தால் மருத்துவரிடம் தெரிவியுங்கள்:

- இந்த மருந்து அல்லது வேறு ஏதாவது மருந்துகள் உட்கொண்டு வருகிறீர்கள்.
- உங்களுக்கு மருத்துவப் பிரச்சனை இருக்கிறது. இரத்தக் கொதிப்பு, இருதயக் கோளாறு (குறிப்பாக முறையற்ற இருதயத் துடிப்பு) பார்க்கிள்சன் நோய், சிறுநீர் கழிப்பத்தில் சிரமம் அல்லது சுக்கியன் (prostate) சுரப்பி வீங்கியிருத்தல், கண்களில் மிகை அழுத்தம் (glaucoma), மார்பகப் புற்றுநோய், வலிப்பு நோய் மற்றும் சிறுநீரக அல்லது கல்லீரல் பிரச்சனை போன்றவை.
- நீங்கள் தற்போது கர்ப்பமாக இருக்கிறீர்கள் அல்லது கர்ப்பம் தரிக்க திட்டமிழுகிறீர்கள் அல்லது தாய்ப்பால் கொடுக்கிறீர்கள்.