

# 病人

须知

治疗药物

心脏病

Warfarin



Medicine To Treat: Cardiac Diseases

## Warfarin 是用来治疗什么疾病？

Warfarin 是一种抗凝血药，也称为薄血剂。其实 Warfarin 并不能薄血或溶解已形成的血凝块。它只能防止血凝块的形成及现有血凝块的扩大，同时让身体自然化解已形成的血凝块。因此 Warfarin 可用来治疗或防止血液在静脉、动脉、肺脏或心脏内凝固。

请向您的医生或药剂师询问为何您需要服用这种药物以及需要服用多久。

市面上有不同商标的 Warfarin (如 Marevan®、Coumadin® 等)。请不要随意更换商标，因为不同商标的 Warfarin 可能有不同的疗效。

## 如何服用这种药物？

请遵照药方标签上的指示按时以水送服。此药每天只须服用一次。您可在餐前或餐后服用。

## 如果忘了服用一剂该怎么办？

尽量不要忘记服用。如果忘了服用，尽快在平时服用的 8 小时内服用。如果已超过 8 小时就不可再服用，等到隔天才继续照常服用一剂，千万不可连服两剂。除非医生嘱咐，一天之内不可服用两剂，否则可能造成出血。

请将所有忘记服用的次数记录下来，待下次复诊时告诉医生。

## 这种药物可能引起什么副作用？

过量服用这种药物可能导致以下严重副作用：

- 尿出血、尿液混浊或呈深色
- 粪便呈黑、黏状
- 经血过量
- 牙龈、鼻子及咳嗽时出血，皮肤出现红斑或不正常瘀血

如果发现以上任何症状，必须尽快通知医生。

请把所有药物储存在儿童拿不到的地方

## 我该采取什么防范措施？

定期复诊及检验您的血液。起初可能需要较频密的检验以调整适合您的剂量。在服用 Warfarin 期间，请携带注有您的姓名、药名、剂量以及医生或亲属姓名与联络号码的卡片或小册子。如果您长期服用 Warfarin，应该申请 Medic Awas 医药卡，以让保健专业人士在发生紧急状况时知道您正在服用这种药物。

在征询医生或药剂师意见之前，不可擅自开始或停止服用任何药物。这是因为某些药物(例如 Aspirin 及一些抗生素)可能会影响 Warfarin 的疗效。

## 我该忌食什么食物/药物？

在服用 Warfarin 期间，饮食必须保持正常与均衡。在征询医生或药剂师意见之前，避免大幅度改变饮食习惯(例如转为素食者)。

避免突然大量增加进食大豆产品(如豆腐)、绿茶及以下蔬菜类诸如花椰菜、菠菜、汤菜、花椰菜花及鹰嘴豆等。

避免过量饮酒。一星期不可喝超过五罐啤酒或一瓶红/白酒。

避免服用任何中药、传统药物或草药(如白果/银杏)，因为这些药物对 Warfarin 所产生的相互作用还未确定。

## 我是否需要大幅度改变自己的生活方式？

不需要。可是在使用刀片或其他尖锐物体时要加倍小心。尽量避免可能会导致您受伤的运动或活动。当您被割伤时，您可能需要按住伤口较久才能止血。

## 我该如何储存这种药物？

将药物储存在密封且不透光的容器里并置于阴凉干燥之处。

请把所有过期或不再需要的药物丢掉

- √ 每天在差不多同样时间服用 Warfarin 一次。
- √ 如果您另找医生、牙医或药剂师，必须告诉他们您正在服用 Warfarin。
- √ 在征询医生或药剂师意见之前，不要擅自开始或停止服用任何药物。
- √ 在服用 Warfarin 期间，必须小心避免受伤或割伤。在刷牙或用洁牙线剔牙时必须格外小心。如果受伤、皮肤出现红斑或有瘀血，请通知您的医生。