நோயாளிக்குத
தகவல்

சிகிச்சை மருந்து:

அதிக இரத்த அழுத்தம்

வேசோடைலேட்டர்ஸ்

Medicine To Treat: Hypertension - **Vasodilators**

வேசோடைலேட்டர்ஸ் எதற்கு பயன்படுத்தப்படுகிறது?

வேசோடைலேட்டர்ஸ் இரத்த குழாய்கள் மேல் நேரடியாக வேலை செய்து இரத்த குழாய்களை விரிய செய்கின்றன. இதன்மூலம் இரத்த அழுத்தத்தை குறைக்கின்றன.

வேசோடைலேட்டர்ஸ்சினால் ஏற்படக்கூடிய பக்கவிளைவுகள் யாவை?

இந்த மருந்து இருதய துடிப்பை அதிகபடுத்தக்கூடும், உடலின் தண்ணீர் தங்கும் தன்மையை அதிகரிக்கக்கூடும். முகத்தை சற்று சிவக்கச் செய்வதோடு, தலைவலியை உண்டாக்கக்கூடும். ஹடீராலஜூன் தோல் சொறி, மூட்டு வலி, காய்ச்சலை ஏற்படுத்தக்கூடும்.

நான் எடுக்க வேண்டிய முன்னெச்சரிக்கை நடவடிக்கைகள் யாவை?

இந்த மருந்தை நீங்கள் முதல் முறையாக உட்கொண்டால் அது உங்கள் இரத்த அழுத்தத்தை மிகவும் குறைக்கக்கூடாய வாய்ப்பு உண்டு.

பொதுவாக பயன்படுத்தப்படும் வேசோடைலேட்டர்ஸ் யாவை?

ஹடீராலஜீன்

நான் ஒருமுறை மருந்தை பயன்படுத்த மறந்து விட்டால் என்ன செய்வது?

- அவ்வாறு மருந்தை உட்கொள்ள மறந்தால் உங்களுக்கு நினைவு வந்தவுடன் உட்கொண்டு விடுங்கள். ஒருசமயம் அடுத்த வேளைக்கான மருந்தை உட்கொள்ள வேண்டிய காலகட்டம் வந்துவிட்டால் வழக்கமான அளவை உட்கொள்ளுங்கள். மருந்தின் அளவை இரட்டிப்பாக்காதீர்கள்.

என்னுடைய மருந்துகளை எப்படி பாதுகாக்க வேண்டும்?

- வேறு ஆலோசனை வழங்கப்பட்டிருந்தாலன்றி மருந்தை வெப்பம் குறைவான, ஈரமற்ற இடத்திலும் நேரடி சூரிய ஒளிபடாத இடத்தில் வைக்கவும்.
- அதற்குரிய ஒட்டுவில்லையுடைய உரைகலத்தில் வைத்திருங்கள். வெவ்வேறு விதமான மருந்துகளை ஒரே உரை, கலத்தில் சேர்த்து வைக்கக்கூடாது.

காலாவதியான அல்லது இனியும் தேவைப்படாத மருந்துகளை ஒதுக்கி விடுங்கள்

SingHealth

Ministry Of Health

National Healthcare Group

Printed in 2002