

சிறுநீர் இறக்கிகள் II

(DIURETICS II)

புமெடைன் (Bumetanide)
அமிலோரைட் (Amiloride)
ஸ்பைரொனோலாக்டோன் (Spironolactone)
ட்ரைஆம்டெரீன் (Triamterene)



MINISTRY OF HEALTH
SINGAPORE



Adding years of healthy life



உங்கள் மருந்து பற்றிய தகவல்

சிறுநீர் இறக்கிகள் (Diuretics) என்னும் இம்மருந்துகள், உடலில் அளவுக்கு அதிகமாகத் தேங்கும் நீரையும் உப்புகளையும் சிறுநீரகங்கள் அகற்றுவதற்கு உதவுகின்றன. இதனால் நீங்கள் வழக்கத்தைவிட அதிகமாகவும் அடிக்கடியும் சிறுநீர் கழிப்பீர்கள். உடலின் நீர் அளவைக் குறைக்கும்போது, இரத்தக்குழாய்களின் சுவர்களில் அழுத்தம் குறைவதால், இருதயம் மற்றும் தமனிகளின் வேலைப்பளுவும் குறைகிறது.

மருந்தை நான் எப்படி உட்கொள்ள வேண்டும்?

பிரச்சினையின் கடுமையைப் பொறுத்து, நீங்கள் உட்கொள்ள வேண்டிய மருந்தின் அளவை மருத்துவர் தீர்மானிப்பார். மருத்துவர் கூறும் அளவில் இந்த மருந்தை உட்கொள்ளுங்கள். மருந்தைச் சரியான முறையில் எடுக்கத் தெரியவில்லை என்றால், மருந்தாளரிடம் கேளுங்கள். உங்களின் மருத்துவர் அல்லது மருந்தாளர் வேறு விதமாகக் கூறினாலன்றி, மருந்தை உணவுக்குப் பிறகு எடுங்கள். ஒரு நாளில் ஒரு முறை மட்டுமே எடுத்தால், அதைக் காலையில் எடுங்கள். ஒரு நாளில் 2 முறை எடுத்தால், இரண்டாவது மருந்தை மாலை 4 மணிக்கு முன்னதாக எடுத்துவிடுங்கள். அப்போதுதான் இரவில் சிறுநீர் கழிக்க எழுந்திருக்க வேண்டாம். புமெடனைட் (bumetanide) எடுக்கும்போது உடலில் பொட்டேசியம் அளவு குறையும். மருத்துவர் பொட்டேசியம் குளோரைட் மாத்திரைகள் போன்ற பொட்டேசியம் துணை உணவுப் பொருட்களைக் கொடுத்திருந்தால், அவற்றை உங்கள் மருந்தோடு எடுக்க மறக்காதீர்கள்.

மருந்து உட்கொள்ள மறந்துவிட்டால் என்ன செய்வது?

ஒரு வேளைக்குரிய மருந்தை எடுக்கத் தவறிவிட்டால் அல்லது மறந்துவிட்டால், ஞாபகம் வந்த உடனேயே உட்கொள்ளுங்கள். எனினும், அப்போது அடுத்த வேளைக்கான நேரம் நெருங்கிவிட்டால், முதலில் எடுக்கத் தவறிய மருந்தை விட்டுவிட்டு, அடுத்த வேளை வரை காத்திருங்கள். முதலில் எடுக்கத் தவறிவிட்டோமே என்று அடுத்த வேளையில் இரண்டு மடங்கு மருந்தோ அல்லது கூடுதல் மருந்தோ உட்கொள்ளாதீர்கள். மருந்தைப் பலமுறை எடுக்கத் தவறியிருந்தால், என்ன செய்ய வேண்டும் என்பதை மருத்துவரிடம் கேளுங்கள்.

மருந்து ஏற்படுத்தக்கூடிய பக்க-விளைவுகள் யாவை ?

தலை கிறுகிறப்பு, தலைச்சுற்றல் அல்லது மயக்கம் போன்றவை, குறிப்பாக படுத்துவிட்டு அல்லது உட்கார்ந்துவிட்டு எழும்போது ஏற்படலாம். பெரும்பாலும் காலையில் இப்படி இருக்கலாம். மெதுவாக எழுந்திருப்பது இதற்கு உதவும் என்றாலும், இப்பிரச்சினை தொடர்ந்து நீடித்தால், மருத்துவரைப் பாருங்கள்.

உடல் பலவீனம், களைப்பு, அதிக தாகம், தசைப் பிடிப்புகள் அல்லது பசியின்மை ஆகியவையும் பாதிக்கலாம். இவை உடலில் பொட்டேசியம் குறைந்திருப்பதற்கான அறிகுறிகளாகும்.

தோல் தடிப்புகள் தோன்றலாம் அல்லது தோல் சூரிய ஒளியில் பாதிப்படையலாம்.
மேற்கூறிய பக்க-விளைவுகள் இருந்தால் மருத்துவரைப் பாருங்கள்.

நான் எடுக்க வேண்டிய முன்னெச்சரிக்கைகள் யாவை ?

உப்பு குறைந்த உணவுத் திட்டம் உங்களுக்குப் பரிந்துரைக்கப்பட்டிருந்தால், அதை நீங்கள் அணுகக்கூடிய பின்பற்ற வேண்டும்.

எக்காரணத்தினாலோ நீங்கள் வேறொரு மருத்துவர் அல்லது பல மருத்துவரைப் பார்த்தால், இந்த மருந்து உட்கொண்டு வருவதை அவரிடம் தெரிவிக்க வேண்டும்.

மற்ற மருந்துகள், மூலிகைகள், ஊட்டச்சத்து உணவுகள் அல்லது வைட்டமின்களை நீங்கள் ஏற்கனவே உட்கொண்டு வந்தால், அதை மருத்துவர் அல்லது மருந்தாளரிடம் தெரிவியுங்கள்.

வேறு மருந்துகளுக்கு ஒவ்வாமை இருந்தால், அல்லது இந்த மருந்துக்கு ஒவ்வாமை ஏற்பட்டால் அதைக் கண்டிப்பாக மருத்துவரிடம் தெரிவிக்க வேண்டும். ஒவ்வாமையின்போது பின்வரும் அறிகுறிகளில் ஒன்று அல்லது அதற்கு மேற்பட்டது பாதிக்கும் முகம்/கண்கள்/உதடுகள் வீங்கும், மூச்சு விடச் சிரமமாக இருக்கும், அல்லது உடல் முழுவதும் அரிப்புடன் கூடிய தோல் தடிப்புகள் தோன்றும்.

நீங்கள் தாய்ப்பால் கொடுத்து வந்தால், கர்ப்பமாக இருந்தால், அல்லது சிகிச்சைக் காலத்தில் கர்ப்பமடைவதற்கு வாய்ப்பு இருந்தால், மருத்துவரிடம் தெரிவியுங்கள்.

மருந்தை நான் எப்படிப் பாதுகாக்க வேண்டும் ?

மருந்தின் மீது வெப்பமோ நேரடி வெளிச்சமோ படாதவாறு, அறை வெப்பநிலையில், ஓர் உலர்ந்த இடத்தில் வைத்திருங்கள். உங்களிடம் கூறப்பட்டாலன்றி, மருந்துகளை குளிர்ப் பதனப் பெட்டியில் வைக்காதீர்கள்.

