

SEDIAAN-SEDIAAN MATA ANTIHISTAMIN

Ubat-ubat titis mata Antazoline & Tetrahydrozoline
Ubat-ubat titis mata Antazoline & Naphazoline
Ubat-ubat titis mata Pheniramine & Naphazoline



MINISTRY OF HEALTH
SINGAPORE



Adding years of healthy life



MENGENAI ubat anda

Ubat titis mata antihistamin digunakan untuk melegakan ketidakselesaan mata yang kurang serius serta kemerahan mata yang disebabkan oleh demam selsema, habuk, angin, asap, debunga, berenang atau pemakaian kanca sentuh.

BAGAIMANAKAH saya menggunakan ubat ini?

Doktor anda akan dos jumlah ubat yang anda perlu berdasarkan kepada keadaan anda. Gunakan ubat ini mengikut dos yang diarahkan oleh doktor anda.

Cara menggunakan ubat mata yang betul:

- Cucikan tangan anda dengan sabun dan air serta membaca arahan pada label.
- Goncangkan botol sebelum menggunakan ubat.
- Condongkan kepala anda ke belakang serta melihat ke atas.
- Tarik kelopak mata ke bawah dengan lembut untuk membentuk satu saku dan picit botol untuk menitiskan satu titisan ubat ke dalam mata. Untuk mengelakkan pencemaran, sila pastikan hujung depan botol tidak menyentuh mata atau sebarang permukaan lain.
- Untuk salap mata, sapu satu lapisan 0.5-1 cm ubat ke dalam kelopak bawah mata.
- Biarkan kelopak mata tertutup selama sekurang-kurangnya 30 saat (jangan mengerdip, menggosok, mengelap atau memicit mata).
- Tekan hujung tepi bahagian dalam kelopak bawah mata dengan jari anda dengan lembut selama 1 atau 2 minit untuk membenarkan ubat diserap oleh mata.
- Jika anda perlu menggunakan lebih daripada satu titisan ubat, atau jika anda sedang menggunakan ubat-ubat titis mata jenis yang lain, anda patut tunggu untuk 5 hingga 10 minit sebelum menitiskan titisan ubat yang berikutnya ke dalam mata, (Ini adalah untuk mencegah titisan pertama dicuci keluar oleh titisan kedua sebelum titisan pertama mempunyai masa untuk bertindak, serta untuk mencegah interaksi ubat di antara 2 jenis ubat-ubat titis mata yang berlainan).
- Jika anda sedang menggunakan ubat titis mata serta salap mata pada waktu yang sama, anda patut menggunakan ubat titis mata dahulu.

Jika anda biasa memakai kanta matasentuh, jangan memakainya sehingga seluruh jangka masa rawatan ubat sudah lepas.

Ubat titis mata tidak boleh digunakan melebihi tempoh masa 4 minggu selepas botol

*Simpan semua ubat di tempat yang jauh daripada kanak-kanak
Buang semua ubat yang sudah melebihi tarikh luput atau sudah tidak diperlukan lagi*

ubat dibuka. Catatkan tarikh botol dibuka pada label supaya anda tahu bila masa anda patut membuang botol ubat.

Apa yang patut saya buat jika saya TERLUPA menggunakan satu dos?

Jika anda tertinggal satu dos atau lupa ambil ubat anda, guna dos tersebut sebaik sahaja anda ingat. Namun, jika sudah menghampiri masa untuk dos yang berikutnya, maka tunggu sehingga masa tersebut dan biarkan sahaja dos yang terlupa. Jangan gandakan dos anda atau menggunakan ubat yang berlebihan demi menggantikan dos yang terlupa. Jika anda sudah lupa beberapa dos, sila panggil doktor anda untuk periksa dengan doktor apa yang patut anda buat.

Apakah KESAN-KESAN SAMPINGAN yang mungkin untuk ubat ini?

Kesan-kesan sampingan yang mungkin berlaku termasuk mata berasa panas, atau pedih yang sementara, kekaburan penglihatan, serta mata bertambah merah. Anda mungkin juga tidak mengalami sebarang kesan sampingan. Kesan-kesan sampingan ini akan hilang semasa rawatan apabila badan anda sudah menyesuaikan diri terhadap ubat. Periksa dengan doktor anda jika kesan-kesan sampingan berterusan.

Jumpa doktor jika sebarang kesan- sampingan berikut berlaku:

- sakit kepala
- berpeluh
- denyutan jantung yang cepat atau tidak teratur
- kepeningan dan kelemahan
- keresahan

Apakah LANGKAH BERJAGA-JAGA yang patut saya ambil?

Beritahu doktor anda jika:

- Anda alahan terhadap apa-apa ubat lain, atau jika berlakunya alahan semasa menggunakan ubat ini. Simptom-simptom alahan termasuk salah satu atau lebih daripada yang berikut: kebengkakan muka/mata/bibir/mulut, susah bernafas atau ruam kegatalan kulit yang merebak.
- Keadaan mata anda tidak bertambah baik selepas 5 hingga 7 hari atau jika keadaan bertambah buruk.
- Anda sedang menyusui anak, hamil atau mungkin hamil semasa rawatan ubat.

Bagaimana patut saya MENYIMPAN ubat?

Simpan ubat di tempat yang kering dalam suhu bilik, jauh daripada haba dan cahaya matahari langsung. Jangan menyimpan ubat di dalam peti sejuk kecuali jika diarahkan untuk membuat demikian.