

# SEDIAAN-SEDIAN MATA ANTI-BAKTERIA

**Ubat-ubat titis mata Amikacin, Ubat-ubat titis mata Cefazolin  
Ubat-ubat titis mata Chloramphenicol, Salap mata Chlortetracycline  
Ubat-ubat titis mata Framycetin, Ubat-ubat titis mata Gentamicin  
Ubat-ubat titis mata Fusidic Acid, Ubat-ubat titis mata Vancomycine**



**MINISTRY OF HEALTH**  
SINGAPORE



Adding years of healthy life



## MENGENAI ubat anda

Sediaan-sediaan mata antibakteria digunakan untuk merawat jangkitan-jangkitan mata. Ubat ini mungkin boleh digunakan secara bersendirian atau dengan ubat-ubat lain yang diambil melalui mulut untuk menyembuh jangkitan-jangkitan mata.

## BAGAIMANAKAH saya menggunakan ubat ini?

Doktor anda akan menentukan jumlah ubat yang anda perlu berdasarkan pada keadaan anda. Gunakan ubat ini mengikut dos yang dipreskripsikan/ diarahkan oleh doktor anda.

Cara penggunaan sediaan-sediaan mata yang betul:

- Cuci tangan anda dengan sabun dan air serta membaca arahan pada label.
- Goncangkan botol sebelum menggunakannya.
- Condongkan kepala anda ke belakang serta lihat ke atas.
- Tarik kelopak mata ke bawah dengan lembut untuk membentuk satu saku dan picit botol untuk menitiskan satu titis ubat ke dalam mata. Untuk mencegah pencemaran, sila pastikan hujung depan botol tidak menyentuh mata atau sebarang permukaan lain.
- Untuk ubat salap mata, sapu satu lapisan 0.5-1 cm ubat ke dalam kelopak bawah mata.
- Biarkan kelopak mata tertutup selama sekurang-kurangnya 30 saat (jangan mengerdip, menggosok, mengelap atau memicit mata).
- Tekan tepi bahagian dalam kelopak bawah mata dengan jari anda dengan lembut selama 1 atau 2 minit untuk membenarkan ubat diserap oleh mata.
- Jika anda perlu menggunakan lebih daripada satu titisan ubat, atau jika anda sedang menggunakan ubat-ubat titis mata jenis yang lain, anda patut tunggu selama 5 hingga 10 minit sebelum menitiskan titisan ubat yang berikutnya ke dalam mata, (Ini adalah untuk mencegah titisan pertama dicuci keluar oleh titisan kedua sebelum titisan pertama mempunyai masa untuk bertindak, serta untuk mencegah interaksi ubat di antara 2 jenis ubat-ubat titis mata yang berlainan).
- Jika anda sedang menggunakan ubat titis mata serta ubat salap mata pada waktu yang sama, anda patut menggunakan ubat titis mata dahulu.

Jangan memakai kanta sentuh sehingga seluruh jangkamasa rawatan ubat sudah lengkap.

*Simpan semua ubat di tempat yang jauh daripada kanak-kanak  
Buang semua ubat yang sudah melebihi tarikh luput atau sudah tidak diperlukan lagi*

Ubat titis mata tidak boleh digunakan melebihi tempoh masa 4 minggu selepas ubat dibuka. Catatkan tarikh anda buka botol pada label supaya anda tahu bila masa anda patut membuang ubat.

## Apa yang patut saya buat jika saya TERLUPA menggunakan satu dos?

Jika anda tertinggal satu dos atau terlupa ambil ubat anda, guna dos tersebut sebaik sahaja anda ingat. Namun, jika sudah menghampiri masa untuk dos yang berikutnya, maka tunggu sehingga masa tersebut dan biarkan sahaja dos yang terlupa. Jangan gandakan dos anda atau menggunakan ubat yang berlebihan demi menggantikan dos yang terlupa. Jika anda sudah terlupa beberapa dos, sila panggil doktor anda untuk periksa dengan doktor apa yang patut anda buat.

## Apakah KESAN-KESAN SAMPINGAN yang mungkin untuk ubat ini?

Kesan-kesan sampingan yang mungkin berlaku termasuk rasa terbakar atau kegatalan mata, rasa bahan asing dalam mata, peningkatan tekanan dalam mata serta kekerasan kelopak mata. Anda mungkin akan atau tidak mengalami sebarang kesan-kesan sampingan. Kesan-kesan sampingan ini akan hilang semasa rawatan apabila badan anda sudah menyesuaikan diri terhadap ubat. Periksa dengan doktor anda jika kesan-kesan sampingan berlarutan.

Jumpa doktor jika sebarang kesan sampingan berikut berlaku:

- Ruam atau kemerahan di sekeliling mata
- Kemerahan atau kebengkakan pada membran yang menutupi bahagian putih mata

## Apakah LANGKAH BERJAGA-JAGA yang patut saya ambil?

Beritahu doktor anda jika:

- Anda alahan terhadap apa-apa ubat lain, atau jika berlakunya alahan pada anda semasa menggunakan ubat ini. Kesan-kesan alahan termasuk salah satu atau lebih daripada yang berikut: kebengkakan muka/mata/bibir/mulut, susah bernafas atau ruam kulit yang merebak.
- Keadaan mata anda tidak bertambah baik selepas 5 hingga 7 hari atau jika keadaan bertambah buruk.

## Bagaimana patut saya MENYIMPAN ubat?

Simpan ubat di tempat yang kering dalam suhu bilik, jauh daripada haba dan cahaya matahari langsung. Jangan simpan ubat di dalam peti sejuk kecuali diarahkan untuk membuat demikian.