

医药知识

四环素类抗生素 ANTIBIOTICS

Doxycycline, Minocycline
Tetracycline



MINISTRY OF HEALTH
SINGAPORE



SINGHEALTH / PIL / C95R0



关于您的药物

Doxycycline、Minocycline和Tetracycline是一种治疗细菌感染的抗生素。除了口服药，Tetracycline也有眼药膏和外敷药膏。

我该如何服用这种药物？

您的医生将依您的状况决定药量。请依照医生的指示服食药物。

若有疑问，请向您的药剂师询问正确的服食方法。

口服胶囊：

配合一杯水服下。这些药物最适宜空腹服食（饭前一小时或饭后两小时）。如果这些药让您感到肠胃不适，您可以在饭后服食。

服药的前后两个小时内不可食用牛奶、任何奶制品、胃片或铁质。

尽管您感到身体康复了或状况已好转了，请必须把药物服完为止。如果没有把疗程服完，感染可能会复发或导致细菌对抗生素产生抗性。

请在指定的时间服食药物。

眼药膏：

- 清洗双手。
- 把眼下皮拉下形成眼袋。除非您的医生另有指示，挤出大约一公分的药膏，轻轻刷过眼袋。紧闭眼睛大约一至两分钟。
- 为了保持眼药膏的清洁，请勿让眼药膏沾到任何表面（包括您的眼睛）。
- 用完眼药膏后，请用清洁的纸巾将药膏的开口处抹干净并关紧。

皮肤药膏：

- 请完成医生指定的疗程以确保感染完全清除。
- 药膏沾到衣物会形成污迹。请小心使用。
- 勿让药膏沾到眼睛。
- 涂抹药膏之前，请先将伤口用温水和肥皂清洗干净并擦干。
- 涂抹药膏之后，您可以将伤口包扎起来。

请将药物保存于远离孩童的地方
请将过期或不再服用的药物丢弃

如果我忘了服药，应该怎么办？

如果您忘记服药，请在记得时马上服用。如果已接近下一次的服药时间，应舍弃此次药物，恢复到下次正常的服药时间。千万不可服用双份药量。

这种药物可能引起什么副作用？

普遍的副作用有噁心、呕吐和腹泻。

这种药可能导致您的皮肤对阳光过敏。曝晒於阳光底下会引起红疹、瘙痒或严重晒伤。

这些药物会导致儿童的牙齿永久性发黄。如果您有这种症状或欲知详情，请向您的医生咨询。

我该注意些什么？

- 请告知您的医生您正服用的草药、辅助品、维他命或其他药物。
- 如果您对任何药物过敏或在服药期间出现敏感症状，请告知您的医生。敏感症状有：脸/眼睛/嘴唇肿胀、呼吸困难、皮肤出现红疹或痒。
- 请告知您的医生您是否怀孕、哺乳或可能在疗程期间受孕。
- 如果没有医生的指示，不可让八岁以下的儿童服食这些药物，因为这些药物会让牙齿永久性变黄。
- 如果您的病症在服药几天后（青春痘需几星期后）没有好转或恶化，请向您的医生征询意见。
- 减少曝晒于阳光底下（尤其在早上10点至下午3点之间）、穿长袖衣、长裤或搽防晒霜（至少SPF15）。

这些药物可能会导致女性荷尔蒙（雌激素）避孕药失效。您需要用其他方法来避孕。

如果您服食Minocycline，您可能感到昏眩、头晕或行动不稳健。如果您的警觉性或反应能力受到影响，服药后请勿驾驶、操纵机械或做任何危险性动作。

我应该如何储存这种药物？

药物应储存在阴凉及干燥的地方，避免阳光照射。除非个别药物标签上有特别指示，一般无需存放在雪柜内。