

医药知识

克林达霉素 CLINDAMYCIN



MINISTRY OF HEALTH
SINGAPORE



SINGHEALTH / PIL / C88R0



关于您的药物

Clindamycin是一种治疗呼吸系统感染、皮肤组织感染、败血症和生殖器官感染的抗生素。它也有外敷药品，可以用来治疗青春痘。

我该如何服用这种药物？

口服药：

Clindamycin应在饭后服食以减低肠胃不适。服食这种药时，请喝足够的水。

尽管您感到身体康复了或状况已好转了，请必须把药物服食完毕。如果没有把疗程服完，感染可能会复发或细菌对抗生素产生抗性。如果敏感症状出现如皮肤红疹、眼睛肿胀或呼吸困难，请即刻停止服药并马上寻求医治。

含有高岭土（Kaolin）的药物如某些止泻药会降低Clindamycin的吸收和药效。因此，服食Clindamycin的前后两小时内不可服食任何含高岭土的药物。

外敷药：

涂抹药物前后请记得清洗双手。

先洗净和抹干皮肤。涂抹薄薄的一层药在表皮上。依照医生的吩咐，每日使用一次至两次。

涂抹时避开眼睛、鼻子和嘴巴。如果不慎进入眼睛，请用清水冲洗。

外敷药可能需要三个月的时间才能见效。请勿因没有立即见效而停止使用。

如果我忘了服药，应该怎么办？

口服药：

如果您忘记服药，请在记得时马上服用。如果已接近下一次的服药时间，应舍弃此次药物，恢复到下次正常的服药时间。千万不可服用双份药量。

外敷药：

如果您忘记服涂抹药，请在记得时马上使用。如果已接近下一次的用药时间，应舍弃此次药物，恢复到下次正常的用药时间。千万不可使用双份药量。每十二小时涂抹一次。

请将药物保存于远离孩童的地方
请将过期或不再服用的药物丢弃

这种药物可能引起什么副作用？

如果以下的症状出现，请即刻停止服食/使用药物并向您的医生寻求诊治：

敏感反应（脸/眼睛/嘴唇肿胀、呼吸困难、喉咙阻塞、荨麻疹）、皮肤出现红疹、腹泻或腹痛、皮肤或眼白呈黄色、尿滞留。

其他较轻微的副作用如噁心、呕吐、食欲不振、心灼热或口水有金属味也可能发生。如果这些症状出现，您可以继续使用您的药物但请告知您的医生。

其他的副作用也可能出现。如果发现任何不寻常或令人担忧的症状，请向您的医生征询意见。

我该注意些什么？

口服药：

如果您患有肝病、肾病或肠胃病，您可能不适合服食Clindamycin或需要较低的药量和较频繁的复诊。

Clindamycin对胎儿或婴儿的影响仍未确定。在未与您的医生商量之前，请勿擅自使用此药。

Clindamycin会分泌入人奶中并可能对婴儿造成影响。因此，在未与您的医生商量之前，请勿擅自使用此药。

外敷药：

避免将药物涂在伤口上或容易受刺激的皮肤上。这样会使情况恶化。

除非您的医生有指示，请勿在同时间涂抹其他药物在相同的地方。

请勿在疗程期间使用强烈或有刺激性的洗脸霜、香水或化妆品。

外敷的Clindamycin较不会影响胎儿。然而，请向您的医生征询意见后才可使用。

外敷的Clindamycin仍然可能分泌入人奶中并可能对婴儿造成影响。因此，在未与您的医生商量之前，请勿擅自使用此药。

我应该如何在储存这种药物？

请保存在清凉干爽的地方。避免曝晒于太阳或搁置在温热潮湿的地方。