MINISTRY OF HEALTH
SINGAPORE

National Healthcare Group
Adding years of healthy life

NUH
National University Hospital
A member of the NUHS

Alexandra Health

EASTERN HEALTH ALLIANCE

Jurong Health

SingHealth

SINGHEALTH / PIL / C87R0

医药知识

CHLORHEXIDINE MOUTHWASH

关于您的药物

Chlorhexidine拥有抗菌功能。它能有效的抑制牙菌膜滋长、防止牙周病、预防牙龈炎和医治口疮。经常使用可让人保持口腔卫生和口气清新。

我该**如何服用**这种药物?

您的医生将告诉您如何使用Chlorhexidine漱口水。请在刷牙和用牙线清除牙垢后使用Chlorhexidine漱口水。

- 量10至15毫升漱口水。
- 含在口中三十秒。
- 不可吞入Chlorhexidine，漱口后即吐出。
- 每日使用两次。
- 不须加水。

漱口后，请稍等两至三小时才可饮食。

如果**我忘了**服药，应该怎么办?

如果您忘记用药，请在记得时马上使用。如果已接近下一次的用药时间，应舍弃此次药物，恢复到下次正常的用药时间。

请将药物保存于远离孩童的地方
请将过期或不再服用的药物丢弃

这种药物可能引起什么**副作用**?

- 刺激口腔和舌头（若有此问题，加相同份量清水调稀才漱口）
- 味觉失调
- 舌头、牙齿和假牙发黄（每日刷牙可预防这个问题）
- 味觉迟钝（持续几个小时）

我该**注意**些什么?

- 请告知您的医生您是否怀孕或哺乳。
- 请勿使用超过医生指示的时间。
- Chlorhexidine漱口水会令牙渍容易沉积而导致牙齿发黄。这是正常的效果。您可向牙医寻求专业美白。
- 不可吞食。
- 如果您对Chlorhexidine过敏，不可使用这种漱口水。

我应该如何**储存**这种药物?

请保存在清凉干爽的地方。避免曝晒于太阳或搁置在温热潮湿的地方。