

医药知识

# 类固醇鼻腔喷雾剂 CORTICOSTEROID NASAL SPRAYS



MINISTRY OF HEALTH  
SINGAPORE



SINGHEALTH / PIL / C76R0



## 关于您的药物

类固醇鼻腔喷雾剂可减少因过敏原引起的鼻腔症状。这种鼻腔喷雾剂可减少您的鼻塞症状和过敏性鼻炎的其他症状。

## 我该如何服用这种药物？

### 使用前：

- 将瓶子摇匀后开盖。
- 用您的食指和中指按着启动器，而拇指则支撑着瓶子的底部。
- 如果您正启用新的喷雾剂或已放置超过一个星期的喷雾剂，请先按启动器数次直至有喷雾从喷嘴中喷出。试用时，请将喷嘴朝外喷射。

### 使用喷雾剂：

1. 轻轻地用鼻子呼气以便鼻腔通畅。
2. 用拇指按着一个鼻孔，然后将喷雾剂的喷嘴塞入另一个鼻孔中。头部稍微向前倾斜以让喷雾剂笔直站立。
3. 当您开始透过鼻子吸气时，按下喷雾剂的启动器使药物喷出。
4. 停止呼吸5秒钟，然后慢慢地用口呼气。
5. 如果您需要使用两剂喷雾，重复步骤3和步骤4。
6. 如果您需要换鼻腔使用喷雾，重复步骤2至步骤4。

### 使用后：

- 用纸巾或清洁的手巾抹干净喷嘴后把盖关好。

请勿用任何尖利的硬物插入喷嘴中。这样会破坏喷雾剂的喷雾系统。

请将药物保存于远离孩童的地方  
请将过期或不再服用的药物丢弃

## 如果我忘了服药，应该怎么办？

如果您忘记用药，请在记得时马上使用。如果已接近下一次的用药时间，应舍弃此次药物，恢复到下次正常的用药时间。千万不可服用双份药量。

## 这种药物可能引起什么副作用？

### 此药物的副作用包括：

- 鼻腔和喉咙干燥及不舒适
- 令人不适的味道
- 鼻腔流血

将流入喉咙的药吐出及用水漱口可减低喉咙干燥和味觉的问题。

## 我应该如何储存这种药物？

将您的鼻腔喷雾剂储存在阴凉及干燥的地方，避免阳光照射。

