

ANTI-HISTAMINE EYE PREPARATIONS

Antazoline & Tetrahydrozoline Eyedrops
Antazoline & Naphazoline Eyedrops
Pheniramine & Naphazoline Eyedrops



MINISTRY OF HEALTH
SINGAPORE



关于您的药物

Antihistamine眼药水可舒缓因伤风感冒、尘埃、风、烟雾、花粉、游泳或隐形眼镜所引起的轻微眼睛不适和红眼。

我该如何服用这种药物？

您的医生将依您的状况决定药量。请依照医生的指示使用药物。

正确使用眼药水/药膏的步骤：

- 双手用肥皂清洗干净。仔细阅读标签上的指示。
- 使用前把眼药水摇匀。
- 头向后倾斜，脸部向上。
- 轻轻地拉下眼皮形成眼袋。慢慢挤出一滴眼药水入眼袋内。为了保持清洁，请勿让眼药水的开口处触碰到眼睛或其他表面。
- 如果是眼药膏，轻轻挤出0.5至1公分的眼膏入眼袋内。
- 放开眼皮，关上眼睛至少30秒。请勿眨、搓、抹或挤压眼睛。
- 轻轻地按着靠鼻梁的下眼角1至2分钟，以让眼睛充分地吸收药物。
- 如果您需使用超过一滴眼药水或接着使用其他眼药水，请稍等5至10分钟后才使用（这可避免眼药水被稀释或溢出眼睛，并可避免药物的相互作用）。
- 如果您需同时使用眼药水和眼药膏，请先使用眼药水。

如果您使用隐形眼镜，请勿戴您的隐形眼镜直至疗程完毕。

开启后的眼药水不可使用超过四个星期。一旦开启，请在标签记录下日期以便提醒您该丢弃的日期。

请将药物保存于远离孩童的地方
请将过期或不再服用的药物丢弃

如果我忘了服药，应该怎么办？

如果您忘记使用眼药水，请在记得时马上使用。如果已接近下一次的用药时间，应舍弃此次药物，恢复到下次正常的用药时间。千万不可使用双份药量。如果您忘记用药数次，请征询您医生的意见。

这种药物可能引起什么副作用？

这种药物的副作用包括轻微并短暂性的眼睛灼热和刺痛、视力模糊、红眼或眼部受刺激。您可能会经历以上的这些副作用。但是，随着身体的调适，这些症状会逐渐消失。如果这些副作用持续，请即刻向您的医生洽询。

如果以下的症状出现，请向您的医生寻求诊治：

- 头痛
- 冒汗
- 心悸或心律不整
- 昏眩或虚脱
- 紧张

我该注意些什么？

请告知您的医生：

- 您是否对任何药物过敏或在服药期间出现敏感症状。敏感症状有：脸/眼睛/嘴唇肿胀、呼吸困难、皮肤出现红疹或痒。
- 如果您的眼睛在五至七天后恶化或没有好转。
- 您是否怀孕、哺乳或可能在疗程期间受孕。

我应该如何储存这种药物？

药物应储存在阴凉及干燥的地方，避免阳光照射。除非个别药物标签上有特别指示，一般无需存放在雪柜内。