

医药知识

抗霉菌剂

ANTIFUNGAL MEDICATIONS



MINISTRY OF HEALTH
SINGAPORE



SINGHEALTH / PIL / C74R0



关于您的药物

抗真菌剂是一种对抗真菌感染的药物。它可治疗皮肤、指甲、口腔、喉咙和阴道受真菌感染的疾病。含有这些药物的药品有口服药、软膏、外用药水和阴道栓剂。

这一类药物包括Clotrimazole、Isoconazole、Miconazole、Griseofulvin、Fluconazole、Terbinafine和Amorolfine。

我该如何服用这种药物？

口服药丸/胶囊：

- 饭后服食。
- 尽管您感到身体康复了或状况已好转了，请务必把药物服食完毕。您可能需要完成几个星期的疗程。如果没有把疗程服完，感染可能会复发或导致真菌对抗真菌剂产生抗性。

软膏：

- 请先洗净并抹干皮肤，再涂上软膏。每日使用一至两次。

阴道栓剂（Vaginal Pessary）：

晚上睡觉前把阴道栓剂塞入阴道。

- 请排出尿液后才使用阴道栓剂。
- 将包装膜拆掉，然后把栓剂用水沾湿。
- 放轻松躺卧在床，双脚弯曲用脚板撑起。
- 慢慢用手指把栓剂塞入阴道中。
- 当您开始感到不适时，将手指放开，让栓剂将留在阴道中。

请继续使用阴道栓剂直到疗程完毕。勿因月事来潮而停止使用。

如果我忘了服药，应该怎么办？

如果您忘记服药，请在记得时马上服用。如果已接近下一次的服药时间，应舍弃此次药物，恢复到下次正常的服药时间。千万不可服用双份药量。

请将药物保存于远离孩童的地方
请将过期或不再服用的药物丢弃

这种药物可能引起什么副作用？

以下的症状可能出现。如果您感到这些症状持续或恶化，请向您的医生征询意见：

- 噁心、呕吐
- 腹痛
- 腹泻

如果以下的症状出现，请即刻停止服药并向您的医生寻求诊治：

- 红疹
- 眼睛肿胀
- 呼吸困难

以下的症状可能在服食Griseofulvin后出现。请减少曝晒于阳光底下或搽防晒霜。您的头痛通常会随着疗程慢慢减轻。

- 您的皮肤对阳光过敏
- 头痛

其他的副作用也可能发生。如果您发现任何不寻常或令人担忧的症状，请告知您的医生。

我应该注意些什么？

在未开始疗程前，请告知您的医生：

- 您是否对抗真菌剂或其他药物过敏。
- 您是否怀孕或哺乳。
- 您是否正服用其他药物或草药。

在治疗阴道感染史：

请使用护垫或卫生棉，以免药物流出沾污您的贴身衣物。保持贴身衣物的卫生可避免感染病的复发。请保持下体清洁干爽并穿用清洗干净的内裤。如果您的性伴侣受到感染，他也需要接受治疗。

我应该怎样储存这种药物？

药物应储存在阴凉及干燥的地方，避免阳光照射。除非个别药物标签上有特别指示，一般无需存放在雪柜内。