

柠檬酸钾/ 柠檬酸钠

POTASSIUM CITRATE / SODIUM CITRATE



MINISTRY OF HEALTH
SINGAPORE



关于您的药物

Potassium Citrate和Sodium Citrate能碱化尿液，因而舒缓尿道发炎引起的不适。柠檬酸（Citric Acids）也可减低尿液里的酸性。因此，它可以医治和预防肾结石。在某些情况下，它可碱化血液。

当您的血液中的钾过高时，食用Sodium Citrate比较恰当。相反的，如果您的饮食需要钾盐或需限制钠盐时，食用Potassium Citrate较为恰当。

我该如何服用这种药物？

您的医生将依您的状况决定药量。请依照医生的指示服食药物。

药水

加一杯水搅匀后喝下。如果您喜欢，可补充多喝一些水。冷却后的味道较好，但别把药水冰冻起来。

药粉/晶体

将一包药粉倒入一杯水，搅匀至药粉完全溶解后喝下。如果您喜欢，可补充多喝一些水。

饭后三十分钟内服食。如果没有医生的特别吩咐，请尽量多喝水以增加排尿量。

如果我忘了服药，应该怎么办？

如果您忘记服药，请在记得时马上服用。如果已接近下一次的服药时间，应舍弃此次药物，恢复到下次正常的服药时间。千万不可服用双倍药量。

请将药物保存于远离孩童的地方
请将过期或不再服用的药物丢弃

这种药物可能引起什么副作用？

如果以下的副作用出现，请停止服食此药并向您的医生求诊：

- 粪便呈黑色粘稠状
- 困惑
- 癫痫发作
- 严重腹泻
- 严重腹痛
- 呼吸困难

某些病患可能会有轻微腹痛、腹泻、噁心和呕吐。这些副作用通常会慢慢地随着身体的调适而消失。如果这些症状持续或恶化，请向您的医生征询意见。

我应该注意些什么？

如果您的饮食需限制钾或钠盐的摄取，请告知您的医生。

请告知您的医生您正服用的其他药物、草药、辅助品或维他命。

如果您对任何药物过敏或在服药期间出现敏感症状，请告知您的医生。敏感症状有：脸/眼睛/嘴唇肿胀、呼吸困难、皮肤出现红疹或痒。

请告知您的医生您是否怀孕、哺乳或可能在疗程期间受孕。

我应该如何在何处储存这种药物？

药物应储存在阴凉及干燥的地方，避免阳光照射。除非个别药物标签上有特别指示，一般无需存放在雪柜内。