

非类固醇消炎药

NON-STEROIDAL ANTI-INFLAMMATORY DRUGS (NSAIDs)

Diclofenac 双氯芬酸钠, Ibuprofen 伊普膜衣
Indomethacin 吲哚美辛, Ketoprofen
Mefenamic Acid 甲芬那酸, Naproxen 奈普生
Piroxicam 吡罗昔康, Meloxicam 美洛西卡
Celecoxib 希乐葆, Etoricoxib



MINISTRY OF HEALTH
SINGAPORE



关于您的药物

这一类药物具有消炎、消肿和止痛的功效。因此，这类药物常用以医治风湿性关节炎、骨关节炎（关节炎、退化性关节炎）、僵直性脊椎炎、急性肌肉骨骼损伤、急性痛风和其他发炎症状。

这一类药物可以抑制环氧化酶的活动性，因而减少前列腺素的合成，继而减轻受伤后的炎症反应。然而，前列腺素具有保护消化道粘膜的作用。因此，非类固醇消炎药会导致消化不良、肠胃溃疡和胃出血的症状。

新一代选择性环氧化酶II抑制剂的止痛药，如Celecoxib和Etoricoxib选择性的抑制炎症前列腺素，但保留胃部前列腺素的合成。因此，消化系统的副作用也减至最低。

我该如何服用这种药物？

您的医生将依您的状况决定药量。请依照医生的指示服食药物。

这些药物可在饭后服食以减少肠胃不适。选择性环氧化酶II抑制剂的止痛药可以在饭前或饭后服食。

如果我忘了服药，应该怎么办？

如果您忘记服药，请在记得时马上服用。如果已接近下一次的服药时间，应舍弃此次药物，恢复到下次正常的服药时间。千万不可服用双份药量。如果您忘记服药数次，请征询您医生的意见。

请将药物保存于远离孩童的地方
请将过期或不再服用的药物丢弃

这种药物可能引起什么副作用？

以下是较普遍的副作用：

- 肠胃不适
- 敏感反应
- 噁心
- 腹泻
- 胃溃疡
- 头痛
- 昏眩
- 听觉受到干扰

有些病患会有身体积水和血压上升的症状。非类固醇消炎药会影响凝血过程。它们也可能使哮喘病恶化或复发。如有以上症状，请告知您的医生。

我应该注意些什么？

在未开始服食药物前，请告知您的医生：

- 您是否对任何药物过敏。
- 您是否正怀孕或准备怀孕。
- 您是否正哺育婴儿。
- 您是否曾经患有肠或胃溃疡。
- 您是否正服食抗凝血药如Aspirin或Warfarin。
- 您是否患有任何凝血病。
- 您是否患有任何肾、心脏或肝病。

我应该如何储存这种药物？

药物应储存在阴凉及干燥的地方，避免阳光照射。除非个别药物标签上有特别指示，一般无需存放在雪柜内。