

# 阿兹海默症治疗药物

## MEDICATIONS FOR ALZHEIMER'S DISEASE



MINISTRY OF HEALTH  
SINGAPORE



## 关于您的药物

这是一种用以控制阿兹海默症的乙酰胆碱酯酶抑制剂（Cholinesterase Inhibitors）。它主要是阻止乙酰胆碱（Acetylcholine）进行水解反应。Acetylcholine 是一种与记忆力和思考能力有关的脑细胞分泌物。尽管脑细胞已经退化或死亡，这些药物可保持 Acetylcholine 在脑中的水平。这些药物对初期和中期的阿兹海默症最有效。

### 这一科药物包括：

- Donepezil
- Rivastigmine
- Galantamine

## 我该如何服用这种药物？

### Donepezil

Donepezil 通常每日服食一次，睡前服用。

### Rivastigmine & Galatamine

您的医生将依您的状况决定药量。请依照医生的指示服食药物。请在饭后服食药物。

这些药物必须每日服食并持续一段时间才能见效。刚开始时，医生会给您较低剂量的药，然后根据您的病况慢慢增加药量。

请将药物保存于远离孩童的地方  
请将过期或不再服用的药物丢弃

## 如果我忘了服药，应该怎么办？

如果您忘记服药，请在记得时马上服用。如果已接近下一次的服药时间，应舍弃此次药物，恢复到下次正常的服药时间。千万不可服用双份药量。

## 这种药物可能引起什么副作用？

这些药物可能导致噁心、呕吐、腹痛、食欲不振和肠胃蠕动加快。其他的副作用包括头痛、昏眩、疲惫、身体不适和焦虑。有些病患开始时会展得烦躁不安，但这种状况在疗程几个星期后会慢慢消失。

## 我该注意些什么？

这些药物会导致嗜睡。服食药物后请勿驾驶或操纵机械。

在未经您的医生或药剂师允许前，请勿服食其他药物如止痛药（例如 Aspirin、Ibuprofen）或伤风咳嗽药。

如果您感到噁心、呕吐、腹泻、腹痛或食欲不振，请告知您的医生。

您必须准时复诊。如果您的病症恶化或任何副作用发生，请告知您的医生。

## 我应该如何储存这种药物？

药物应储存在阴凉及干燥的地方，避免阳光照射。除非个别药物标签上有特别指示，一般无需存放在雪柜内。