

医药知识

# 青光眼眼药水

## GLAUCOMA EYE PREPARATIONS

**Dorzolamide Eyedrops, Brimonidine Eyedrops  
Betaxolol Eyedrops, Timolol Eyedrops  
Pilocarpine Eyedrops, Latanoprost Eyedrops**



**MINISTRY OF HEALTH**  
SINGAPORE



Adding years of healthy life



SINGHEALTH / PIL / C103R0



## 关于您的药物

青光眼是一种因眼压太高的眼疾。如果没有得到适当的治疗，它会影响您的视力。青光眼眼药水可以帮您减低眼压。

## 我该如何服用这种药物？

您的医生将依您的状况决定药量。请依照医生的指示使用药物。

### 正确使用眼药水/药膏的步骤：

- 双手用肥皂清洗干净。仔细阅读标签上的指示。
- 使用前把眼药水摇匀。
- 头向后倾斜，脸部向上。
- 轻轻地拉下眼皮形成眼袋。慢慢挤出一滴眼药水入眼袋内。为了保持清洁，请勿让眼药水的开口处触碰到眼睛或其他表面。
- 如果是眼药膏，轻轻挤出0.5至1公分的眼膏入眼袋内。
- 放开眼皮，关上眼睛至少30秒。请勿眨、搓、抹或挤压眼睛。
- 轻轻地按着靠鼻梁的下眼角1至2分钟，以让眼睛充分地吸收药物。
- 如果您需使用超过一滴眼药水或接着使用其他眼药水，请稍等5至10分钟后才使用（这可避免眼药水被稀释或溢出眼睛，并可避免药物的相互作用）。
- 如果您需同时使用眼药水和眼药膏，请先使用眼药水。

如果您使用隐形眼镜，请勿戴您的隐形眼镜直至疗程完毕。

开启后的眼药水不可使用超过四个星期。一旦开启，请在标签记录下日期以便提醒您该丢弃的日期。

## 如果我忘了服药，应该怎么办？

如果您忘记使用眼药水，请在记得时马上使用。如果已接近下一次的用药时间，应舍弃此次药物，恢复到下次正常的用药时间。千万不可使用双份药量。如果您忘记用药数次，请征询您医生的意见。

请将药物保存于远离孩童的地方  
请将过期或不再服用的药物丢弃

## 这种药物可能引起什么副作用？

您可能会经历以下这些副作用。但是，随着身体的调适，这些症状会逐渐消失。如果这些副作用出现并持续，请即刻向您的医生洽询。

### Dorzolamide眼药水：

- 使用后眼睛感觉灼热或刺痛、视力模糊、眼睛干或流泪、畏光和口中感到苦涩。

### Brimonidine眼药水：

- 使用后眼睛感觉灼热或刺痛、眼睛感觉有异物、视力模糊、眼睛感到不舒适(如红或痒)、口干、眼睛畏光、疲惫、头痛和昏眩。

### Betaxolol、Timolol眼药水：

- 使用后眼睛感到灼热或刺痛、流泪、畏光、手脚冰冷、疲惫、头痛和昏眩。

### Pilocarpine眼药水：

- 使用后视力模糊、眼睛感觉灼热或刺痛、流泪、头痛、眼眉周遭疼痛、畏光和频尿。

### Latanoprost眼药水：

- 使用后视力模糊、眼睛感到不适(如红或痒)、灼热、刺痛或感觉有异物、畏光、身体出现红疹、心绞痛、肌肉或关节疼痛和类似感冒症状。

### 如果以下的症状出现，请向您的医生寻求诊治：

- 眼睛周遭出现红疹
- 眼角膜(眼白部位)红肿

如果您感到眼睛畏光，请戴上墨镜以减低眼睛的不适。

如果您的视力模糊，使用此药后请勿驾驶或在光线不足的地方工作。

## 我该注意些什么？

### 请告知您的医生：

- 您是否对任何药物过敏或在服药期间出现敏感症状。敏感症状有：脸/眼睛/嘴唇肿胀、呼吸困难、皮肤出现红疹或痒。
- 如果您的眼睛在五至七天后恶化或没有好转。

## 我应该如何储存这种药物？

药物应储存在阴凉及干燥的地方，避免阳光照射。除非个别药物标签上有特别指示，一般无需存放在雪柜内。