

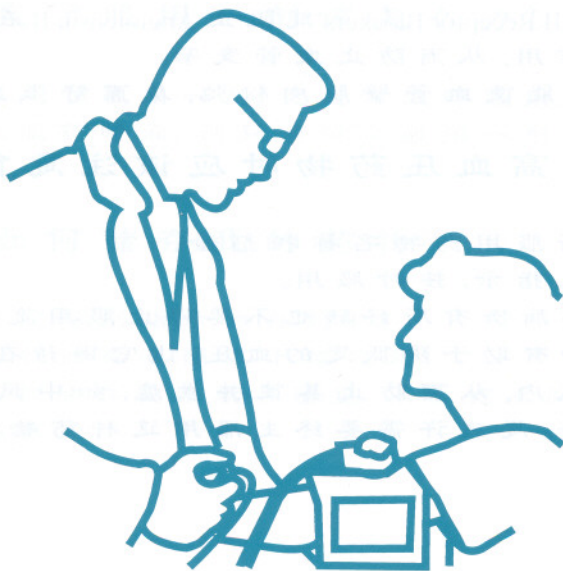
病人

须知

治疗药物

高血压

高血压药物概述



Hypertension

Overview of Hypertension Medicine

简介

降低高血压的药物种类繁多。您或许需要服用超过一种药物才能控制您的高血压。此外，正确的服用方法也很重要，否则药物可能不能有效的控制血压。这可能带来副作用。同时服用其他药物也可能抵销高血压药物的效用。

以下是一些常见的控制高血压药物的资料：

- Diuretics 能排除体内多余的水分和盐分(钠)。
- Beta Blockers 能减低心跳率和心脏供血量。
- Calcium Channel Blockers 能防止钙质进入心肌细胞和血管，从而使血管松弛。
- Alpha₁ Blockers 能影响神经系统，使血管松弛，从而让血流更通畅。
- ACE Inhibitors 能防止能使血管变窄的 Angiotensin II 的形成。
- Angiotensin II Receptor Blockers 能阻止 Angiotensin II 在血管壁上发挥作用，从而防止血管变窄。
- Vasodilators 能使血管壁肌肉松弛，从而舒张血管。

服用控制高血压药物时应该注意什么？

- 了解您所服用药物名称和剂量。
- 遵从医生指示，按时服用。
- 即使觉得病情有所好转也不要停止服用您的药物。您的药物有助于降低您的血压，让它保持在受控制的范围以内，从而防止其他并发症，如中风及心脏病发作等。您或许需要终生服用这种药物。

请把所有药物储存在儿童拿不到的地方

- 在弄碎或切开药片之前，最好请教医生或药剂师。这是因为有些药片必须整粒吞下。
- 避免喝酒。
- 向医生或药剂师查询您是否需要忌食任何食物或其他药物。
- 必须遵照药物标签上的指示或是按照医生或药剂师的吩咐在餐前或餐后服用。
- 不可服用其他人的药物或与其他人共用您的药物。
- 如果您已怀孕、正在计划生育或正在哺乳，必须通知医生。
- 正如其它所有药物，病人对高血压药物可能产生敏感反应。如果您在服用药物后出现红疹、呼吸或吞咽困难，您应立即停止服用并马上求医。

如何记得服药？

- 养成每天按时服药的习惯。

如果忘了服用一剂该怎么办？

- 如果忘了服用一剂，记起时立即服用。如果已接近下次服药时间，则只须照常服用一剂，不可连服两剂。

我该如何储存我的药物？

- 请遵照特别指示储存药物。
- 把药物储存在阴凉干燥之处。
- 把药物储存在原装容器里。不要把不同药物装在同一容器内。

请把所有过期或不再需要的药物丢掉

... 2002年1月

（被屏弊分可被）

... 2002年1月

（被屏弊分可被）

... 2002年1月



Ministry Of Health

